






# ATHLETIC ACTIVITIES／スポーツ






## Archery／アーチェリー

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
31	体育団体連合会	弓道部		本多流弓術の修練、公式戦への参加、昇段審査等	火水木金17:40-20:10(男子水金/女子火木) 土10-12or13-15	上智大学真田堀グラウンド 弓道場 (洗心道場)
58	体育団体連合会	洋弓部		50m30mのアーチェリーの練習を行う	毎週月曜から金曜 (水曜日は除く) 8:00から19:00 土曜 9:00-12:00	真田堀洋弓場と野球場
1246	未組織団体	弓友会		弓道を続けたい、新たに始めたい人向けのサークルです。	週1~2回 3時間程度	深川スポーツセンター、駒沢オリンピック公園等

## Badminton／バドミントン

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
55	体育団体連合会	バドミントン部		初心者経験者問わず、技能向上のため取り組んでいる。	火木金:15時25分~19時 土:10時半~15時半	上智大学 第3体育場
172	未組織団体	MINTバドミントン同好会	—	上智大学唯一のバドサークル! 初心者経験者問いません	18:00~21:30、19:00~22:00	錦糸町、西早稲田、高津
1328	未組織団体	Good on		初心者も経験者もゆる〜くバドを楽しむサークルです	週1~2回 3時間程度	中野区総合体育館、千代田区スポーツセンター等







## Baseball／野球

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
36	体育団体連合会	硬式野球部		東都大学野球連盟三部に所属しており、優勝、二部昇格を目指します。	火~金15:00~18:30 土日10:00~17:00	火~金:真田堀グラウンド、土日:秦野グラウンド
44	体育団体連合会	準硬式野球部		春・秋季リーグ戦での優勝を目標に練習している	昼休み(12:00~15:00)	真田堀野球場
64	体育団体連合会	女子野球部		女子のみの軟式野球部。リーグと全国大会への参加。	水曜日・金曜日7:30-8:45、土曜日7:30-12:00	真田堀グラウンド野球場
118	同好会愛好会連合	ファイヤーズ		スポーツとしての野球を楽しむサークルです	隔週平日17時~19時 休日午後	国立 芝公園 上野
119	同好会愛好会連合	軟式野球同好会ファイヤーズ		初心者歓迎! 野球も遊びも楽しみたいあなたへ!	平日16~18時/18時~21時、土日祝は練習試合など	外濠公園、その他都内グラウンド



## Basketball／バスケットボール

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
51	体育団体連合会	女子バスケットボール部		一致団結して3部残留を目指します	[火]18-21時[水金]15-18時[土]14時半-17時半[日]不定期	第三体育場
52	体育団体連合会	男子バスケットボール部		勝ちにこだわり、技術だけでなく心も鍛える部活です。	週5日(1日3時間程度)	第三体育場
96	同好会愛好会連合	APeS	—	週1.2回の練習をします! BBQや合宿もやります!	2時間	荏原平塚体育館
297	未組織団体	Cagey Cagers		週一回のバスケットボールの練習を中心に活動。	18時~21時の夜間が主。	赤羽体育館、神田体育館
387	未組織団体	Reindeers	—	主にバスケットボールを通じて男女問わず仲を深める。	1日約3時間 週一回	池袋周辺




## Budo/武道

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
26	体育団体連合会	合気道部		和の武道を通じて充実した大学生活を送りましょう！	月・水・金17:30~20:00 土14:00~17:00	上智大学地下柔道場
30	体育団体連合会	空手道部		体育会に公式に所属し、皆が自己の鍛錬に励んでいます	火・木 18:00~20:00、土15:00~17:00	剣道場
33	体育団体連合会	剣道部		八段の師範のご指導のもと、稽古に励んでいます。	17:20-19:00	剣道場
41	体育団体連合会	少林寺拳法部		部員一同和気藹々と活動しています。	月金15:25-18:00/水15:25-17:00/土15:00-19:00	柔道場・剣道場・第一体育場
43	体育団体連合会	柔道部		柔道部です。初心者も経験者も楽しく柔道しています！	月・金17:30~19:30、水・土18:00~19:30	柔道場
182	未組織団体	Sophia aiki-kai		合気道の理解と鍛錬、国際交流を目的としています。	木曜日15:25~、土曜日11:00~	柔道場
1322	未組織団体	上智大学剣道同好会	—	週2回程度の稽古と長期休暇の合同稽古や合宿など。	火・木曜17時~	剣道場など







## Cheerleading/チアリーディング

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
29	体育団体連合会	応援団		上智大学の発展に貢献し、個々の人間力を醸成します	練習は昼休みと放課後、応援は休日	練習は学内施設で、状況次第では学外施設を利用。応援は外部試合会場。
126	同好会愛好会連合	上智大学ソフィアチアリーディング部		競技チアリーディング及びアマフト部専属の応援活動。	火木曜日18:00~21:00、土日9:00~12:00	柔道場、剣道場、第一体育館
1166	未組織団体	JESTY		チアダンスの演技の披露、イベントに向けての練習	19時~22時（長期休暇は変動あり）	都内のダンススタジオやスポーツセンター
1321	未組織団体	チアバトンサークル Lily		上智で唯一のチア&バトン二刀流サークルです！！	週1・2回（本番前は変動あり）	上智の体育館、剣道場、四ツ谷近辺のスタジオや体育館



## Dance/ダンス

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
32	体育団体連合会	競技ダンス部		初心者から始めて、全国大会で好成績を残しています。	17:30~21:00	ホフマン第7会議室、教室
84	演劇協議会	ソフィアモダンダンス		ジャズを中心に様々なジャンルに取り組むサークルです	平日4~5限に1~2回、土日15:00までの中で3時間程度	第一体育場、ホフマンホール、教室
89	演劇協議会	アレグリアス		プロの講師の下、フラメンコを踊ります！	月・木:4限後~21:00	学内教室・西荻窪のスタジオ
178	未組織団体	G-Splash		私たちと一緒にストリートダンスを楽しみましょう！	月~金17:00~21:00 土日・祝9:00~21:00	第一体育館、11号館教室
561	未組織団体	ダンスサークルEAGLE		Eagleは上智最大規模のインカレダンスサークルです！	毎週火曜、木曜、土曜の放課後3時間	ホフマンホール第6、第7会議室、11号館教室または都内のスタジオ
794	未組織団体	SPH mellmuse		大会への出場、学内外イベントへの出演。	平日 18:00~21:00 休日 9:00~12:00	ホフマンホール、都内ダンススタジオ
1006	未組織団体	上智大学フラサークル Hau'oli		アロハ！上智大学唯一のフラサークルです！	平日午後2時間 休日午後4時間	校内、千代田区の公民館、都内のスタジオ
1149	未組織団体	上智大学フラッシュモブ部		楽しいフラッシュモブで見ている人を笑顔に！	水曜日、金曜日 17:00~20:00	上智大学の教室や周辺のスタジオ
1263	未組織団体	Lupine	—	様々なkpopグループのカバーダンスをしています！	金曜17:30-21:00、日曜9:00-13:00	上智大学内施設、都内のスタジオ
1308	未組織団体	上智阿波踊り連		阿波踊りを通して一緒に最高の思い出を作りましょう！	不定期	不定期

## Football/フットボール

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
28	体育団体連合会	アメリカンフットボール部		関東学生リーグ1部昇格を目指して練習している。	15:00-20:00	真田堀グラウンド
39	体育団体連合会	サッカー部		東京都1部リーグ昇格のために部員一丸となって努力しています。	月金15:00-19:00	真田堀グラウンド
102	同好会愛好会連合	サッカー愛好会イーグル		火曜日、木曜日の朝練、土曜日の外練習	朝練8:00~9:00、土曜 16:30~18:30	体育館、真田堀グラウンド
133	未組織団体	ゴキマルズF.C.		サッカーも遊びも真面目に!	月16時~18時 金8時~8時 45分	真田堀グラウンド、体育館、小石川運動場
134	未組織団体	F.C.LEXUS		サッカー・フットサル・イベント	平日お昼休み(12:35-13:00)	真田堀グラウンド
418	未組織団体	FUN-ta-SISTER		常に楽しく、常に強くがモットー	火、土17:00~18:30	真田堀グラウンド
950	未組織団体	F.C.アルマドール	—	男女初心者問わず、楽しくフットサルしています!!	月曜日18:00-20:00 木曜日 17:20-18:30	真田堀グラウンド、亀戸、国分寺、ほか
1062	未組織団体	NFL愛好会	—	NFLやアメフトを好きな人が集まって活動している。	15:00-18:00	ホフマンホールB221
1332	未組織団体	Sircle	—	サッカーを通じた様々な取り組みを学び、企画する。	水曜もしくは金曜の昼休み 不定期の課外活動	基本的には学内教室を予定


## Lacrosse/ラクロス

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
63	体育団体連合会	女子ラクロス部		リーグ戦で2部昇格を目指し日々練習に励んでいます。	火・水・金 7:00~、土 10:30~、日 午前	真田堀グラウンド サッカー・ラグビー場
65	体育団体連合会	男子ラクロス部		「四年後日本一」を果たすべく、日々邁進中!	月火木午前7時~午前9時、 土午前8時~午前11時	上智大学真田堀グラウンド

## Marine Sports/マリンスポーツ

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
18	未組織団体	上智大学ダイビングクラブ海洋生態研究会		沖縄や伊豆などで定期的にダイビング活動を実施しています。	不定期	海のあるところどこでも
59	体育団体連合会	ヨット部		二人乗りのヨットに乗り、海で日々練習に励んでいます	週末(長期休暇中は週4程度)	江ノ島(葉山・八景島)
426	体育団体連合会	SOPHIA WINDSURFING TEAM		鎌倉の海でウィンドサーフィンを日々練習しています。	毎週日曜日	鎌倉材木座海岸
1291	未組織団体	上智大学サーフライフセービングクラブ		上智大学ライフセービングクラブです!	水曜5限にミーティングを予定	上智大学教室、波崎海水浴場、大竹海岸銚田海水浴場
1345	未組織団体	波乗りソフィアン		サーフィンの練習と地元民との交流を中心に活動。	週1~2回	日本全国の海や山。

## Motorsports/モータースポーツ

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
42	体育団体連合会	自動車部		ジムカーナというモータースポーツに取り組んでいます	平日昼のミーティング、週末	各地サーキット・COMDRIVE (守谷市)




## Other Ball Game/その他球技

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
27	体育団体連合会	アイスホッケー部		先輩、後輩がとても仲良くアットホームなチームです！	氷上練習は主に深夜、陸上練習は主に昼	千駄ヶ谷、江戸川、東伏見
37	体育団体連合会	ゴルフ部		大会に向け初心者も経験者も日々練習に励んでいます	男子全体練習火曜17時～、女子全体練習金曜17時～、各練習場で決定	真田堀グラウンドゴルフ練習場、各練習場
47	体育団体連合会	卓球部		男女共にリーグで勝つために部員一同切磋琢磨しています。	月・水・木 17:25～20:20 / 土 9:30～15:30	第二体育場
50	体育団体連合会	ハンドボール部		関東学生リーグでの昇格を目指し、技術向上を図っています。	月18:00～21:00 水18:00～21:00 土8:30～11:30	第三体育館
60	体育団体連合会	ラグビー部		経験を問わずラグビーを通して皆切磋琢磨しています！	(火)(水)(木)(金)6:30～8:30、8:30～10:30、15:30～19:30までのいずれか(土)13:00～16:00	真田堀グラウンド、小石川運動場
66	体育団体連合会	女子グラウンドホッケー部		関東一部リーグでの定着を目標に日々練習しています！	月・水・金 7:00-8:45 土11:00-14:00	真田堀グラウンド
170	未組織団体	ソフィアラケットボールクラブ (SRC)	—	ラケットボールというスポーツを週1で練習しています。	毎週金曜日17時から19時	スパ白金
1260	未組織団体	ソフィアカントリークラブ		ゴルフを楽しく練習し、上達を目指しています。	水曜日(17:00～19:00) 日曜日(15:00～17:00)	真田堀ゴルフ練習場
1314	未組織団体	Sophia Squash Circle	—	毎週火曜日と日曜日にスカッシュをしています。	火)17:10～18:40/ 日)18:00～19:30	笹塚

## Other Sports/その他スポーツ

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
45	体育団体連合会	水泳部	 	競泳競技や水球の練習、記録会や対抗戦への出場	競泳:月～水:15時～17時 木～土:9時～12時 水球:月～水:9時半～12時、木～金:15時～17時、土:14時～17時	体育館地下プール
56	体育団体連合会	フェンシング部		剣と剣のぶつかり合い！初心者でも大歓迎！	火・金17:30～21:00、日10:00～14:00	第二体育場
57	体育団体連合会	ボクシング部		部員それぞれの目的に合わせたボクシングをします。選手を目指したい方やダイエットしたい方、幅広くボクシングを楽しめます。	平日:16:00-20:00 土曜:12:00-15:00	第一体育館
61	体育団体連合会	陸上競技部		一人一人が明確な目標をもって、日々練習に取り組んでいます。	17:00-21:00,9:30-12:30	真田堀、夢の島、織田フィールドなど様々
93	同好会愛好会連合	上智大学あるこう会		都内近郊を楽しく散歩するサークルです！	土日の日中	都内近郊
111	体育団体連合会	フライングディスク部		ディスクを使ったアルティメットという競技を行う	平日昼休み、土曜日9時～15時	平日:真田堀グラウンド、土日:江戸川河川敷等
121	同好会愛好会連合	フィギュアスケート部クリスタロス		インカレ出場を目指し各自練習に励んでいます。	各自の所属リンクの練習時間	各自の所属リンク
187	未組織団体	Sophia Flying Turkeys	—	鳥人間コンテストに向けて機体製作	平日17-21 土日14-18	ホフマンホール 231室
684	未組織団体	キューズ		毎週会員同士で交流を行ったり、大会に出場しています。	毎週木曜日または金曜日、18:00-20:00	山水ビリーヤード(高田馬場)
1140	未組織団体	劔剣会		スポーツチャンバラの練習	19:00～22:00	四ッ谷・新宿付近の体育館
1242	未組織団体	上智ヨガサークル Rati		楽しくヨガをして健康的な大学生活を送りましょう！	週2, 3回 放課後・日曜	上智大学、スタジオ、公園、zoom











## Outdoor／アウトドア




団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
19	文化団体連合会	探検部		登山、ラフティング、沢登り等の屋外活動をしている。	週末、長期休暇	関東近郊の山、川など
62	体育団体連合会	ワンダーフォーゲル部		幅広いフィールドでアウトドア活動をしています。	平日・土日・長期休み	部室他、赴くすべてのフィールド
1167	未組織団体	Sophia Adventure Club (SAC)		アウトドア活動全般を自由な雰囲気で行っています！	週末	アウトドア環境


## Ski/Snowboarding／スキー・スノーボーディング

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
46	体育団体連合会	スキー部		競技スキーの技術向上、大会での好成績を目指す。	月・水・金 17:00-20:00	代々木公園、絵画館前、ホフマンホールのトレーニング室
91	同好会愛好会連合	アスペンスキークラブ	—	いつでも入部可！上智大学唯一のスキーサークルです。	毎週水曜5時、土曜1時	明治神宮外苑内絵画館前
1340	未組織団体	有馬ピークス		カジュアルにスキーとスノーボードを楽しもう	ウィンターシーズン	スキー場
1341	未組織団体	ウィンタースポーツサークル		スキーやスノーボード等のウィンタースポーツ	不定期	学外のスキーやスノーボード施設




## Tennis／テニス

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
34	体育団体連合会	硬式庭球部（女子）		全員がテニスに熱い思いを持って切磋琢磨しています！	火・木17:30-20、土日9-13/13-17	真田堀テニスコート
35	体育団体連合会	硬式庭球部（男子）		テニスの練習、関東学生テニス連盟主催大会への出場	月水金8-11:40or17:30-20:30、休日9-13or13-17(原則)	真田堀テニスコート
48	体育団体連合会	ソフトテニス部（女子）		体育会女子ソフトテニス部です。	9:00～13:00/13:30～15:00 他空きコマなど	真田堀グラウンドなど
49	体育団体連合会	ソフトテニス部（男子）		我々はリーグ優勝のため日々楽しく練習に励んでいる。	月金17:00～19:00 土日9:00～16:00	真田堀、秦野キャンパス
143	未組織団体	アドバンテージT.T.		平日は基本空きコマの時間帯に練習会を開いています！	8～10時、10～12時、12～14時、14～16時	外濠公園テニスコート
144	未組織団体	WALL Tennis Club		テニスも遊びもバイトも学業も両立できるサークルです。	主に平日17時～19時	都内、大学付近のテニスコート
148	未組織団体	S.L.T.A.		週5日コートを取り、成績を収めるために活動しています。	15時～19時	大井、松戸、亀戸、小岩
151	未組織団体	スマッシュテニスチーム		スマッシュはテニスも遊びも全力で楽しんでいます！	8時～10時、19時～21時	外濠公園、亀戸中央公園、秦野上智短大テニスコート
153	未組織団体	TEM T.T.		アットホームなサークルです。みんなでテニスをします。	放課後	代々木、錦糸町など
154	未組織団体	Freiheit テニスチーム		テニスをしたいあなた！ぜひFREIHEITへ！	8:00-10:00, 17:00-19:00, 19:00-21:00	外濠公園・猿江恩賜公園
155	未組織団体	フラスコT.T.		経験者も初心者も楽しめるテニスサークルです！	週3回、15:30-17:30 または 18:00-20:00	公営テニスコート
159	未組織団体	バル・ブランシュT.T.		テニスを通じて大学生活を共に送る仲間を作りましょう。	平日17時～19時	錦糸町
160	未組織団体	ケルンテニス愛好会		初心者も経験者も自分のペースで練習ができます！	原則16時から18時	外濠公園
162	未組織団体	ペンギンテニスチーム		テニス	18時～20時	猿江恩賜公園、日比谷公園、代々木公園

167	未組織団体	アクティブテニスチーム		私たちはテニスを通してみんなで仲良く活動しています！	17~19時(その後に食事)	錦糸町や亀戸のテニスコート
169	未組織団体	上智大学硬式庭球同好会 連盟		学内のテニスサークルを纏め、大会等を行う連盟 団体	不規則	上智短大秦野グラウンド他
1188	未組織団体	OnceNoah		上智大学公認テニスサークルのOnceNoahで す！	平日 14:00~18:00	都内のテニスコート(主に北区や江東区)


1324	未組織団体	DOUBLE FAULT		ソフトテニスを気軽に楽しめます！未経験者も歓迎！	月1~3回 平日17~19時	錦糸公園テニスコート
------	-------	--------------	--	--------------------------	----------------	------------

## Volleyball／バレーボール


団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
53	体育団体連合会	女子バレーボール部		バレーボールの春・秋リーグ戦、交流戦への参加等	月木15:25-18:15、水18:15-21:00、土11:30-14:30	第3体育場
54	体育団体連合会	男子バレーボール部		試合で勝つために楽しく本気で活動しています	週3日(1日約3時間)	主に第3体育館
175	未組織団体	バレーボール愛好会		初心者も大歓迎！バレーも遊びも楽しくやりましょう！	18時30分~21時	周辺地域の体育館、スポーツ施設

## CULTURAL ACTIVITIES／文化活動


### Art／美術

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
22	文化団体連合会	美術研究会		のんびりアットホームに制作活動しています！	週1、2回 3、4時間	ホフマン・ホール美術アトリエ、316号室
1329	未組織団体	上智大学お絵描きサークル	—	デジタル・アナログ問わずゆるく絵を描きます。	毎週木曜日20時から21時半	主にオンライン上




### Catholic／カトリック

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
205	未組織団体	カトリック学生の会		祈り・学び・遊びをモットーに活動しています。	主に金曜日の放課後	SJハウス内会室、カトリックセンターなど



### Cooking・Food Culture／料理・食文化

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
889	未組織団体	らくく		料理の腕前を上げることを目的としたサークルです。	17:00-21:00	四ツ谷周辺の調理室

### Entertainment／エンターテインメント









団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
424	未組織団体	上智大学奇術研究会		マジックを通して交流を深め、技術を磨く。	週1 4限後	大学内教室
490	未組織団体	Sophia Comedy Society		上智大学唯一のお笑いサークル	火曜、木曜の昼休み	11号館
1268	未組織団体	魔痔Days		君のバカを形にしないか？君のバカを、さ	週1程度	教室を借ります

### Game／ゲーム








団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
765	未組織団体	Sophia Chess Circle		チェスを楽しくやっています。	毎週水曜日15時から	部室、教室
1251	未組織団体	上智大学サバゲーサークル		初心者、経験者大歓迎！戦友になりませんか？	月に一度、主に土日	東京近郊のゲームフィールド






## Japanese Culture／日本文化

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
8	文化団体連合会	紀尾井文学会		勉強会から執筆まで、ジャンル不問の文芸サークルです	基本的に4限後（17時20分～）	大学構内の教室、部室
12	文化団体連合会	茶道部		茶道を通して日本文化を学んでいます。	月、木曜日16:00-20:00	ホフマンホール3階和室
98	同好会愛好会連合	華道部		原則毎週水曜日に、講師の指導の下で活動しています。	原則毎週水曜日、17:20～19:00	11号館または紀尾井坂ビルの一室
420	未組織団体	囲碁研究会		初心者から有段者まで所属。兼部歓迎。部費0円。	平日昼休みと空きコマ	ホフマンホール部室
590	未組織団体	ソフィア将棋クラブ		将棋の対局・観戦	空きコマ、放課後など	部室B119またはオンライン
792	文化団体連合会	書道部		書道を通じて日本文化を学んでいます。	週2,3回(水・金・(日)) 15時～20時	ホフマンホール3階 和室
1083	未組織団体	和心。		和装の着付けの練習を主にしています。	土曜日10時～	ホフマンホール和室
1343	未組織団体	上智大学表千家茶道部		表千家講師の指導のもと、お茶のお稽古をします。	水曜日 16:00-20:00	ホフマンホール和室


## Media／メディア

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
4	文化団体連合会	上智映画研究会		映画鑑賞会、論評、制作を行っています。	主に、週2～5回で昼休みや放課後です。	ホフマンホール内の部室、空き教室
23	文化団体連合会	上智大学放送研究会 (SBC)		学内で唯一アナウンスを学べる放送サークルです。	毎週火曜昼休みに部会、その他不定期	アナウンス室、借用教室等
123	同好会愛好会連合	B-pro (放送プロデュース研究会)		多様な映像作品を制作し、発表会を行います。	不定期(年4回の番組発表会)	四谷キャンパス内教室(番組発表会等の際申請)
128	その他	上智新聞編集局		学内唯一の学生新聞サークルです	不定期	1号館地下上智新聞編集局
741	未組織団体	アリオソ		学内で唯一、フリーペーパーを制作するサークルです。	毎週月、水曜17:20-20:00	1号館、11号館教室など
1304	未組織団体	上智映画制作会		オリジナル映画やMVの制作を行っています。	不定期	不定期
1306	未組織団体	上智Vtuber研究会		Vtuberの動画作成しますVtuber好き集まれ	放課後、休日	学内教室、都内スポット、オンライン




## Photography／写真

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
15	文化団体連合会	写真部		写真撮影、展示	不定期	部室、暗室、学外など
1283	未組織団体	上智写真会		日本学生写真部連盟に上智で唯一加盟する写真サークル	月1回程度	本学内、また主に関東圏内の撮影地
1301	未組織団体	Creatour		撮影したり、編集教え合ったりしてます！	不定期	上智大学・学外



## Sub Culture／サブカルチャー

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
124	同好会愛好会連合	上智漫画研究会		オタク同士の交流と部誌作成	毎週金曜5限時	学内教室









878	未組織団体	SOS団@Sophia		昼休みにオタク趣味を持った友人と歓談をします	昼休み	教室(主に11-505)
892	未組織団体	上智大学ゲームアニメ部 (FJC)		ゲームを通して交流を行っています。	平日昼休み	教室
1041	未組織団体	上智特撮・アニメ同好会		作品鑑賞会、ロケ地見学等	不定期	部室、映画館など
1085	未組織団体	Sophia Disney Fans		クイズ・ゲーム・インパ・交流会	不定期	不定期
1121	未組織団体	こえあい@そふいあ		声優が好きな人たちの交流の場です。	昼休み、放課後など	空き教室など
1163	未組織団体	上智大学クイズ研究会 (SQR)		「知のスポーツ」競技クイズサークルです！	週3日程度 17:20~20:30頃	紀尾井坂ビル教室
1266	未組織団体	上智大学ミステリー研究会		ミステリー中心の創作サークル。本好き、初心者大歓迎！	週1 曜日は不定期 火曜日がが多い	上智大学教室又はオンライン
1327	未組織団体	VOCALCONNECT		ボカロを通じた交流・創作・発信等！ボカロ好き集まれ	放課後、休日(グループごとに異なる)	学内教室

## Other Cultural Activities／その他文化系

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
1252	未組織団体	広辞苑倶楽部		広辞苑に関わる文化・言語に幅広く興味を持つ団体	放課後、休日	学校周辺の飲食店、公園、zoomなど
1312	未組織団体	上智大学鉄道研究会		鉄道に興味のある方、いつでもどなたでも大歓迎です！	毎週土曜日の夜22時	zoomを用いたオンラインミーティング

## EVENT PLANNING ACTIVITIES／イベント企画運営



### Event Planning for Major Events and Festivals／イベント企画運営

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
130	その他	フレッシュマンウィーク実行委員会		フレッシュマンウィークの企画・運営をしています。	不定期	四谷キャンパス
310	未組織団体	Sophia Express		Sophia Xpressは国際教養学部公式代表団体です。	月曜 12:45-13:30	10-405
620	その他	ソフィア祭実行委員会		最高の学園祭を目指して頑張っています。	毎週金曜日17:20~(全体ミーティング)	11号館・zoom
756	その他	上南戦実行委員会		7月開催の上南戦に向けて活動しています！	特になし	サークル用小会議室
904	未組織団体	語劇祭実行委員会	—	毎年行われる外国語学部語劇祭の企画、運営を行う。	不定期	毎回異なる(主に外国語学部内各会議室)
906	未組織団体	nexnect		上智活性化のためのイベント企画サークルです。	昼休み・5限	教室・部室
1317	未組織団体	TEDxSophia University		公式開催ライセンスを取得したTEDxイベント。	主に昼休み(オンラインの場合は夜も)	教室
1337	未組織団体	Johnan Meets実行委員会	—	文化団体向け上南戦Johnan Meets運営	月1	上智大学四谷キャンパス内教室

## Students Representatives／学生代表組織

### Students Representatives／学生代表組織

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
1	その他	代表委員会	—	課外活動が円滑に活動できるように代表委員会がサポートする。	不定期	ホフマンホール用小会議室 221







25	体育団体連合会	体育団体連合会本部		各体育団体の円滑な運営を支援、統括します。	年間通じて	ホフマンホール1階、体育会本部室
67	音楽協議会	音楽協議会本部		10の音楽団体によって構成された自治組織	水曜昼	11号館教室
79	演劇協議会	演劇協議会本部	—	演劇サークルやダンスサークルが所属しています。	12:45~13:15	演劇協議会本部小会議室

## INTERNATIONAL ACTIVITIES／国際交流活動

### International Communication／国際交流






団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
100	同好会愛好会連合	SISEC (上智大学国際学生交流協議会)		上智への交換留学生と学部生による国際交流を行う。	毎週火、水曜日 12:40~13:20	教室は週により異なる
344	未組織団体	上智大学中国留学生会		中国留学生に支援を提供する留学生組織です。	平日かつ祝日など	ZOOMでオンラインイベントを行う
425	未組織団体	上智大学韓国留学生会		上智大学韓国留学生会は、韓国籍なら誰でも参加自由です。	活動内容による	活動内容による
669	未組織団体	Deutscher Ring		ドイツ語圏研究及びドイツ人との交流を目的とした団体	第二第四金曜日の放課後と 不定期の課外活動	オンライン上及び学内の教室
695	未組織団体	Sophia Communication	—	外国人留学生との国際交流が主な活動内容です。	放課後・休日	イベントごとに異なる
1053	未組織団体	Lingwave		国際交流	4限後または休日	学内の教室または学外
1084	未組織団体	在日コリアン学生サークル		在日コリアン学生が集い交流するサークルです。	1-2時間	学内教室
1161	未組織団体	アフレコス		交流を通じて日本とアフリカの架け橋となるべく活動しています。	毎週火曜日昼休み	上智大学
1191	未組織団体	日本ロシア学生会議 上智大学支部		ロシア人と議論をしたい！という方、歓迎です！	毎週土曜日 13時~17時	今年度の活動は全てオンラインで行います。
1207	未組織団体	Sophia Georgetown Student Connecting		上智大学と米国Georgetown大学の学生交流団体です	金曜17:30~19:30(コロナ禍では変動あり)	教室
1326	未組織団体	東南アジア人会		東南アジア人の学生体験を向上させる。	mostly lunch period	ZOOM until further notice / classroom after corona situation

### International Language／外国語



団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
5	文化団体連合会	英語研究会 (E.S.S.)		英語で実践的な活動を行う上智最大級の学生団体です。	セクションにより異なります。	上智大学構内の教室
282	未組織団体	イスパニア語学科同学会		イスパ生を対象としたイベントを企画運営しています。	不定期	2号館815b
489	未組織団体	ポルトガル語劇団		演劇を通じてポルトガル語、ブラジル文化を学ぶ。	火曜、木曜の昼休み (秋学期は放課後の練習あり)	学校の教室
565	未組織団体	Sophia Debating Society		英語力、論理力、知識力を楽しく身につけましょう！	火曜日の17時~21時、土曜日の19時~21時	学内教室またはzoom(オンライン)
723	未組織団体	ロシア語劇	—	ロシア語で演劇をする劇団です。	月・水・木・金 17:20~20:00	上智大学教室、ホフマンホール小会議室、上智大学10講堂
1082	未組織団体	上智大学フランス語倶楽部	—	フランス語学科内の親睦を深めるためにイベントを行う	昼休み	教室
1247	未組織団体	フランス語劇 La Congère		フランス語で演劇を行うサークルです。	不定期	フランス語学科共用室
1259	未組織団体	上智英語学科語劇サークル		毎年12月の外国語学部語劇祭で英語演劇の公演をします。	隔週1回(本番前を除く)	毎回異なる (主に外国語学部内各会議室)

# MUSIC ACTIVITIES / 音楽

## Chorus / コーラス






団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
70	音楽協議会	グリークラブ		上智唯一の男声合唱団です。性別国籍学年問わず募集中	毎週火曜日 (17:20~20:00)と土曜日 (13:00~17:00) 変動有り	11号館教室
71	音楽協議会	混声合唱団アマデウスコール		主に年2回の大きな演奏会に向けて練習に励んでおります。	毎週 月・水・金 17:20-20:20	11号館(主に11-704教室)
78	未組織団体	上智聖歌隊		ミサや結婚式での演奏、行事での奉仕など	月~金のお昼休み、月・木の17:20~20:00	11号館教室、11号館地下音楽練習室
195	未組織団体	SAfro FAmily		年2回のライブ、紅白出場のインカレゴスペルサークル!	月・水(17:20~20:20) 土(13:00~17:00)	11号館教室、地下音楽室、貸しスタジオ、公共施設
702	未組織団体	L'arbre de harmonie		総勢100名を超える全国的にも有名なアカペラサークルです!	毎週水曜日 17:20~20:20、各バンドごとに随時練習	学内教室、ホフマンホール共用会議室
1086	未組織団体	サフロBOG	—	ソフィア祭にてゴスペルの公演を行います。	火、木、金、日のうち週3日適宜	11号館教室など活動場所

## Instrumental Music / 音楽


団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
3	文化団体連合会	アメリカンミュージック研究会		様々なジャンルのコピーバンドサークルです。	週5回	11号館地下音楽練習室
16	文化団体連合会	Jazz研究会		ジャズセッション、バンド演奏、ライブへの出演等	自由	11号館B2F, 9B, 9C
20	文化団体連合会	中南米研究会		サンバ等のブラジル音楽を演奏するサークルです。	水曜日17:30~20:30、土曜日13:30~17:30	11号館地下2階の音楽練習室
68	音楽協議会	管弦楽部		学内最大の音楽団体・学内唯一のオーケストラです!	水曜日17:30~20:30 土曜日14:00~17:00	11号館地下2階第2音楽練習室
69	音楽協議会	ソフィアギターアンサンブル		私たちはクラシックギターによる演奏を行なっています	水曜:17:30~21:00、土曜:13:00~18:00	11号館
72	音楽協議会	吹奏楽研究会(SCB)		年2回の合宿と演奏会に向けて活動する吹奏楽サークル	水17:30~20:30 土13:00~17:00	第四練習室等
73	音楽協議会	吹奏楽団(SMB)		幅広いジャンルを演奏するインカレ吹奏楽サークルです。	水曜17時半~20時半、土曜14時~20時+秋学期のみ日曜13時~19時	11号館地下2階第3練習室
74	音楽協議会	箏曲部		上智大学内で和楽器を練習・演奏する部活。	月・木17:20~20:10	上智大学四ツ谷キャンパス 11号館
75	音楽協議会	ソフィア・マンドリーノ		マンドリンオーケストラ、年二回の定期演奏会等	水金17~20 土13~17	11号館
76	音楽協議会	New Swing Jazz Orchestra		ジャズ中心の学内唯一のピックバンドサークル。	火・木(17:20~20:20)・土(13:00~16:00)	11号館第一音楽練習室
77	音楽協議会	フォークソング愛好会		バンドその他形態によるライブや練習,合宿	バンド等活動単位毎に自由	音楽練習室,外部ライブハウスやスタジオ
194	未組織団体	軽音楽同好会		部員それぞれの好む音楽をバンド編成で演奏する	毎週金曜日昼休み	11号館地下音楽練習室 8C
252	未組織団体	上智大学ピアノの会		ピアノの演奏会や月一度程度のイベントを楽しむ会	昼休み	ピアノ設置教室・会室・コンサートホール
506	未組織団体	上智大学室内合奏団(SCO)		サマーコンサート、ソフィア祭などでの演奏活動	コンサート前が主です	ホフマンホールサークル用会議室など
1109	未組織団体	上智大学ハンドベルクワイア		大学唯一のハンドベルサークルとして活動しています!	17時20分~20時	ホフマンホール
1232	未組織団体	Acoustic Studio		私達は様々な楽器を使って弾き語りを楽しむ団体です。	毎週月~日曜日	11号館

# THEATRICAL ACTIVITIES / 演劇

## Drama Performance / 演劇パフォーマンス


団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
80	演劇協議会	演劇研究会		演劇の公演を行うサークルです	平日17~21時、休日13~18時	1号館講堂・11号館教室
81	演劇協議会	劇団ソフィアリトルスクエア		年5回程度、一号館講堂や教室で公演を行っています。	平日17~21時、土9~20時、日祝9~19時	1号館講堂、11号館教室
82	演劇協議会	劇団Euphoria!	—	公演に使用する照明機材の管理、公演スタッフ。	3時間	一号館講堂
83	演劇協議会	劇団橄欖舎		大学の講堂で定期的に日本語の演劇を上演しています。	不定期(公演前後の平日授業終了後、休日)	1号館講堂、11号館教室
1010	未組織団体	Sophia Shakespeare Company (シェイク)		シェイクスピア作品を年2回原語上演する。	(コロナ前) 放課後5,6限の時間。大凡週3。(コロナ禍) オンラインの為日程調整により柔軟に変動。	校内、オンライン
1336	未組織団体	Curtain Call	—	4年生以上で構成されているミュージカル団体です。	不定期	四ツ谷近辺
1338	未組織団体	Sophia Stage Entertainment		演劇公演やそのための稽古、身体表現に関するトレーニング、脚本制作や精読などを行う。	第1、3月曜日17時-19時	ホフマンホール

## Musical / ミュージカル

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
580	未組織団体	マスカレード		ミュージカルの講演を行っているサークルです。	基本は水曜17時~20時頃、日曜10時~17時	主に上智大学

# VOLUNTEER ACTIVITIES / ボランティア







## Volunteer / ボランティア

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
2	文化団体連合会	ドンキホーテ		児童養護施設や児童館で子どもたちとふれあうサークル	放課後	児童養護施設・児童館
10	文化団体連合会	アイセック上智大学委員会		異文化理解のための事業を企画・運営しています。	週3回程度、5~10時間以上	学内教室・オンライン Zoom
24	文化団体連合会	わかたけサークル		特別支援学級にて、障がいを持つ子供達と遊んでいます。	毎土曜(10時~16時) / 隔週土曜(約1時間)	目黒区立油面小学校 / Zoom
106	同好会愛好会連合	上智大学手話サークルでのひら		お昼休みに楽しく手話の学習会をしています。	お昼休み(12時50分~13時10分)	主に1号館、11号館の教室
125	同好会愛好会連合	「めぐこ」- アジアの子どもたちの自立を支える会 -		インド・フィリピンの初等教育学資支援を行なっている。	毎週金曜日の昼休み等。	上智大学内の教室。
227	未組織団体	STP(Summer Teaching Program)		小、中学生に英語を勉強する楽しさを教えるサークル。	夏季休暇	日本全国各地、カンボジア
446	未組織団体	AshA~海外子ども支援事業チーム~		インドの教育支援を行うサークルです	水曜日・昼(不定期)	上智大学/オンライン
812	未組織団体	TFT Sophia		世界の食の不均衡を上智の学食から解決していきます。	原則的に週に二度、昼休み	都度、指定の教室
828	未組織団体	上智大学ローバース		アウトドア、ボランティア等のボーイスカウト活動	日により異なる。	企画により異なる。
837	未組織団体	Sophia Sustainable Coffee Movement		コーヒーをサステイナブルという視点から考える	昼休み、土・日曜日	学内教室、学外
898	未組織団体	Habitat for Humanity - Sophia University	—	発展途上国を訪れ家を建てるボランティアサークル	木曜日12:45-13:30	紀尾井ビル教室

912	未組織団体	HePaPa.JP～ふぁみりー応援隊～	—	自治体・民間施設主催の育児イベントへの参画	不定期	学外実施、上智大学、オンライン
936	未組織団体	C e e K		国内での物資回収・カンボジアとの交流をしています	毎週木曜17:20-19:30	11-211・オンライン
955	未組織団体	ソフィアボランティアネットワーク (SVN)		学内では数少ない国内ボランティアサークルです。	毎週水曜日	教室
1181	未組織団体	かけはし		千代田区でのボランティア活動をしています。	不定期	不定期
1217	未組織団体	MLT子どもプロジェクト		支援を必要とする子どもに学習支援や食育支援を行う。	毎週木曜日	三崎町ふれあいサロン
1219	未組織団体	学生NGO HaLuz		東ティモールで活動する学生NGOです。	毎週木曜日19:30～20:30	主に上智大学(現在はzoom)
1233	未組織団体	ASANTE PROJECT		私たちはタンザニアの子どもたちに学びの場を届けます。	毎週 月or 木 19時	上智大学
1248	未組織団体	学習支援STEP UP !		無料の学習支援塾で活動している、学生講師サークルです。	毎週土曜日 12:30～15:00、 16:00～18:30	ゆったりーの
1270	未組織団体	Sophia Refugee Support Group		難民への支援と難民問題を理解するための活動を実施	金曜日 12:40-13:30	Zoom meetingもしくは10-301
1277	未組織団体	献血サークル		献血ルーム巡りや情報発信などの活動を行っています！	不定期	東京近辺の献血ルーム・WEB
1296	未組織団体	BOND～外国人労働者・難民と共に歩む会～上智大支部		日本の移民・難民への支援ボランティアを行っています。	毎週月曜日20時-21時半	zoom、新宿駅前会議室
1310	未組織団体	teraco		小中高生にオンライン授業を行うサークルです。	17:20～19:30	自宅
1333	未組織団体	+ R e :		「楽しいけどエコ」な活動、プラの3R促進	月2～3回	不定
1335	未組織団体	BRIDGE～a small step for others by gen Z		クーデタ後も混乱の中にあるミャンマーへの支援	毎週日曜日21:30～22:30	オンライン
1346	未組織団体	みちのくrenaissance		復興支援のため東北に関するイベントを企画、開催する	週1回	オンライン


## STUDY ACTIVITIES／学問

### Academic study／学術・学問

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
110	同好会愛好会連合	青法会		法学部の法学部による法学部のためのサークルです！	毎週1～3回 5限	教室、小会議室等
231	未組織団体	日本模擬国連四ツ谷研究会		各国の大使の立場で国際問題の会議をするサークルです。	木曜日17:20～19:10	オンライン上、11号館、紀尾井ビル、ホフマンホール
236	未組織団体	東西文化研究会	—	SDGsをより理解するために活動しています。	お昼休憩・放課後	オンライン/上智大学内
358	未組織団体	上智国際法研究会 (SILC)		国際法の模擬裁判を通して国際法を学ぶサークルです。	水・金	ホフマンホール
512	未組織団体	ソフィアキリスト者学生会		聖書研究、祈り会、賛美集会、クリスマス会、合宿など	昼休み、課外時間	部室、お茶の水クリスチャンセンター
869	未組織団体	上智大学天体観測同好会		天体観測をします。長期休暇には合宿に行きます。	金19:00-21:00	上智大学
1173	未組織団体	Sophia Teaching Society	—	教員志望の学生が交流し、試験・面接対策を行う団体	不定期(所属学生間の合意で決定)	主にオンライン(Zoom)
1186	未組織団体	Sophia Environmental Association		環境に優しいキャンパスづくりを目指す	毎週金曜日 12:40-13:30	10号館前・11号館食堂外に新設した畑。ミーティングは主にオンラインで行う。

1222	未組織団体	緑法会	—	法学部の中国人留学生の勉強支援のためのサークルです。	毎月第二木曜日	学内(教室)
1258	未組織団体	上智大学エレクトロニクス研究部		プログラミングや電子工作に興味のある方、ぜひ！	不定期	紀尾井教室109、学内実験室、オンライン
1262	未組織団体	Community of Academic Diversity		様々なトピックについて議論し、教養を深めよう！	木曜日19時10分～(他不定期)	都度連絡する
1267	未組織団体	学生団体 GEIL		「学生のための政策立案コンテスト」主催団体です。	金曜19:00～21:00	オンライン/東京大学駒場キャンパス
1272	未組織団体	Eestimaja	—	エストニア研究と交流を通じ持続可能な社会の構築の実現を目指す	不定期	学外
1279	未組織団体	Speak Up Sophia		学内外で性的同意の重要性を広める活動をしています。	定期ミーティング月2回(火・土) + その他の活動	オンライン、対面
1284	未組織団体	平和構築・国際協力研究会		平和構築や国際協力について、東先生と共に学びます！	毎月最終月曜日 対面:17:30～ オンライン(Zoom):20:00～	教室(対面)、Zoom(オンライン)
1290	未組織団体	Horizon		学生が多様な意見を共有し、未来の世界を変えて行く。	週5-10時間程度	主にオンライン、上智大学四ツ谷キャンパス
1293	未組織団体	くまのみ		月2回ほど、交流会や勉強会を行っています。	隔週金曜日(暫定)	オンライン/教室(都度連絡)
1311	未組織団体	SOMA		AIをテーマにプログラミングによる実装や議論を行う	週1-2回、週末の14時-17時	上智大学教室、外部学生向けスペース
1313	未組織団体	Green Sophia		環境問題を学び、刺激し合い、その思いを形にする場	WM:月曜日19:30-21:30	基本的にオンライン
1325	未組織団体	Gender Equality for Sophia		ジェンダー平等を推進する企画・イベントの開催。	毎週水曜日お昼休み	オンライン
1331	未組織団体	Equity		学部学科を超えた差別問題論議の場所です！	金曜日21:00から	オンライン
1334	未組織団体	Amici Historiae	—	歴史学の書籍を中心に読書会を行います。	毎週水曜 17:30-20:00	紀尾井ビル教室など
1339	未組織団体	Voice up Japan 上智支部		社会平等を作るためのSNS・イベント活動！	週2～3	上智大学・学外
1344	未組織団体	上智大学詩歌会		詩や短歌の鑑賞・創作、またこれらに関連した活動	不定期	大学構内の教室

## Business Study & Career Development Support/ビジネス研究 & キャリア支援

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
1065	未組織団体	Cross Arts	—	ビジネスコンテストの出場	週2時間程度	オンライン
1190	未組織団体	SVO(Sophia Vocational Opportunity)		職業訓練や社会人との交流の場を提供するサークルです	不定期	不定期
1323	未組織団体	Clutch	—	イベント主催・インキュベーター活動	いつでも	なし
1330	未組織団体	上智学生起業サークル	—	交流会や勉強会、講演会、ビジネスコンテストの参加	毎週月・木 17:20～19:00	教室
1342	未組織団体	エンカレッジ上智支部	—	キャリア形成支援、就職活動支援	平日9:00-19:00	オンライン