



上智大学
SOPHIA UNIVERSITY

上智大生の
合格までの
道のり





経済学部・経済学科 一般選抜(TEAPスコア利用方式)で合格!

受験科目 英語(TEAP)、国語、数学



上智大学の名物行事
浴衣デーのときに、
ソフィアンくんと一緒に
撮った1枚です!

Q1. 上智大学を目指した理由は?

上智大学のオープンキャンパスを訪れた際に、大学が海外留学に力を入れていることや、在籍している学生も海外経験がある人が多いことを知り、入学したいと考えました。また、立地が良いことや、校舎がきれいなことも上智大学を志望した理由の一つです。

Q2. 上智大学に入学して良かったと思うことは?

学部問わず外国語を学べる環境が整っている点です。私が所属する経済学科でも、英語で開講されている授業が多数存在するため、経済学と英語の両方を同時に学ぶことができます。また、LLC*という施設では英語でのスピーキングセッションや、TOEFL・TOEICといった資格の対策講座が開講されています。また、海外経験を待つ学生の数も非常に多く、多様性に富んでいるため、様々な背景を持った学生と交流し、自分自身の視野を広げることができる点も上智大学の魅力だと思います。

*Language Learning Commonsの略称。四谷キャンパス6号館1階にある施設で、授業以外での語学学習の充実を図るためのさまざまなサービスを提供しています。

Q3. おすすめの勉強法は?

英語・古文・漢文に関しては音読することを強くおすすめします! 短期間では効果が出ないので途中でやめてしまいがちですが、腐らずに続ければ効果は絶大なので、ぜひ取り組んでみてください。



受験生へメッセージ

受験勉強は楽しいことなんてほとんどなくて、苦しいことがほとんどだと思います。くじけそうになったら、自分自身の目標が何なのか、どうしてそういう目標を持っているのか考え直してみてください。目標が明確になれば、苦しい勉強も乗り越えていけると思います。皆様を上智大学でお待ちしています!

受験までのスケジュール

夏休み前

基礎固め、特に苦手だった英語や古典を重点的に勉強した



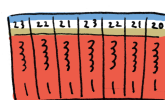
夏休み前半

苦手科目は引き続き基礎固め、得意科目は実践問題にも挑戦



夏休み後半

共通テストの過去問にも取りかかる



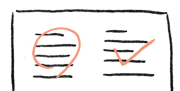
9月5日11月

過去問演習



直前期

過去問演習→間違えた箇所を参考書で確認、の繰り返し



受験

Q1. 上智大学に入学して良かったと思うことは？

様々なバックグラウンドを持った学生が多く、講義中のディスカッションを通して様々な価値観や意見を吸収できずごく楽しいです。皆、個性が強く、面白い子ばかりです。

Q2. 勉強の息抜き・気分転換は？

甘いものが大好きなので、疲れた時はクッキーやチョコレート、フルーツなどを食べてエネルギーチャージしていました。また、好きな音楽を聴くのも気分転換になります。

Q3. おすすめの勉強法は？

学校の休み時間などの隙間時間も有効活用することです。日本史・世界史の一問一答、英語や古文漢文の単語帳、何でも構いません。ちょっとした隙間時間で短期集中することで必ず力がつきます。



体育会フェンシング部夏合宿の様子です。運動部未経験の私でしたが、今ではすっかり夢中になっています。

受験期の1年間は、授業開始1時間前に学校に行って自習室で勉強していました。

受験までのスケジュール

前期

当時は一般選抜での受験を考えていたので、苦手科目の国語に注力して勉強すると同時に、得意科目である英語力を落とさないために英語の単語や文法は欠かさずチェックしていました。ただ、公募推薦へのチャンスを残しておきたかったので、全教科の評定を維持するために頑張っていました。

夏休み

一般選抜と公募推薦の対策の両立が本格化しました。公募推薦対策に時間を取られたことで、模試の成績が落ちてしまい、心が折れかけたこともありましたが、今自分がやるべきことを一つ一つ丁寧に取り組んでいました。



直前期

公募推薦受験日の数週間前は、ひたすら英語筆記試験と面接の対策を行っていました。毎日英字新聞を読み記事を日本語で要約し、300字の英作文を書いて高校の英語の先生方に添削していただいていた。



受験

受験生へメッセージ

努力していても成績が伸び悩む時期が出てくると思いますが、自分を信じて最後まで後悔のないように頑張ってください。とにかく受験は体力勝負なので、毎日美味しいものをよく食べてエネルギーをつけ、規則正しい生活を送って体調を整えてください。皆さんと上智大学で会えることを楽しみにしています。



外国語学部・英語学科 推薦入学試験(公募制)で合格!

受験科目 学科ごとの個別テスト(英語)、面接





上智大生



受験生



応援メッセージ!

S・Mさん

文学部・フランス文学科

人生で1番辛い時期ではありましたが、何か一つのことに向かって全力を尽くしたという経験は、今では大きな自信へと繋がっており、大学受験を乗り切ってよかったと感じています。周りに流されず、自分なりのペースを掴めさえすればあとは合格まで一直線です。素敵な人生を歩んでいくためにも、今できることに全力で取り組んでください。いつか上智大学でお会いできれば嬉しいです。応援しています。

K・Mさん

総合人間科学部・教育学科

受験に向けて、たくさんの不安があると思いますが、できることから一つひとつ取り組んでください。焦らずに、頑張ってください。また、入試要項やパンフレットには、入試に関する重要な内容や学部学科について詳しく知ることができる情報が載っているので、くまなく読み込んでおくことをおすすめします。皆さんの受験を応援しています!

Y・Yさん

文学部・新聞学科

受験期はストレスもかかり、大変だと思います。そんな時は、大学に入学した時のことを想像してください。高校の頃よりも圧倒的に自由な場で、興味のある学びを深めることは自分の視野を大きく広げてくれます。無理をしすぎず、合格に向けて努力してください。この経験はきっと将来役に立ちます。上智大生になったみなさんと四谷のキャンパスで会えることを楽しみにしています。受験頑張ってください!!応援しています!

S・Yさん

総合グローバル学部・
総合グローバル学科

受験勉強、とても大変だと思いますが、大学生活はとても楽しいです。大学案内を見たり、オープンキャンパスに参加したりすることで、モチベーションアップにつながると思います。英単語などは、疲れていても毎日コツコツ取り組むことが、学力向上や、勉強の習慣化のためにも大切だと感じました。後悔しないよう、全力で頑張ってください!!!!

上智大生の
受験
体験記

しわしくはこちらから!



adm.sophia.ac.jp/jpn/jukentaitenkij/

様々な入試制度で合格した先輩の
受験体験記を入試情報サイトに
掲載しています



様々な活動をしていて
尊敬できる学生が多く、周りの人
から刺激を受ける毎日です。

一般選抜(学部学科試験・共通テスト併用方式)
文学部・フランス文学科



大学に合格することは
ゴールではなく、
その先こそが大切です。

カトリック高等学校対象特別入学試験
法学部・法律学科



上智大学
SOPHIA UNIVERSITY

受験生用窓口
「アドミッションズオフィス」
TEL 03-3238-3167

〒102-8554 東京都千代田区紀尾井町7-1 四谷キャンパス12号館1階/北門横

開室時間 10:00~11:30/12:30~16:00(土・日・祝日は休業)

