

2022年度版 新型コロナウイルス対応マニュアル（本学学生対象）

2022年4月8日改訂

①1.体調管理と行動、2.授業について

学内ネットワーク拡張工事完了により、通信負荷軽減の協力に関する内容を削除しました。

②4.(1)コンピュータールーム

CALL 教室では、備え付けのヘッドセットを利用することに変更しました。

2022年6月8日改訂

①1.(1)マスクの着用について

四谷キャンパスでの着用基準を改めました。

②1.(4)入構

北門での検温を中止し、入構できる門の制限を解除しました。

2022年8月1日改訂

①2.(1)[2]新型コロナウイルスに感染した場合の取り扱いについて

濃厚接触者に関する表記を改めました。

②7.新型コロナウイルス感染／疑い時の対応について

リンク先の状況別フローチャート更新しました。

2022年3月22日現在

学生の皆さんへ

本マニュアルには、2022年度の学生の皆さんの行動にあたり、注意していただきたい点を記載しています。

この中でも、特に重要な事項を以下に「Sophia New Normal」としてまとめました。

[「Sophia New Normal」](#)は、新型コロナウイルス流行下でもキャンパスでの活動を止めないために、また大学構成員の安心安全のために、構成員全員が守る新しいキャンパスルールです。

※文章中の関連リンクも併せてご覧ください。

【Sophia New Normal の原則】

1. 正しくマスクをつけましょう
2. こまめな手洗い・消毒を
3. 黙食と食前食後のマスクを習慣に
4. 距離を空けましょう
5. Sophia Wi-Fi への接続（Zoom と動画）は必要な時だけに

これらを含めた詳細は以下の通りです。

お互いの安心・安全のために、皆様のご協力を宜しくお願いします。

目 次

1. 体調管理と行動.....	2
2. 授業について	4
3. 研究活動について	5
4. 学内施設の運用について	5
5. 課外活動について	6
6. 問い合わせ先（平日のみ）	6
7. 新型コロナウイルス感染／疑い時の対応について.....	7
8. 流行拡大時、感染者発生時等の大学の対応	7
9. 新型コロナワクチンの副反応（接種日・接種後1日目、2日目まで）の対応	7

1. 体調管理と行動

（1）マスク着用について

- 四谷キャンパスでのマスク着用については [こちらのページ](#) をご確認ください。
- マスクを入手できない場合や破損してしまった場合は、ウェルネスセンター（健康支援：旧 保健センター）に相談してください。

(2) 手洗い、消毒の徹底

- キャンパス内では手洗い・消毒を励行してください。
- 各門、各建物の入口、各食堂にアルコール消毒液を設置しています。入館前の消毒にご協力ください。なお、各教室への消毒液設置は限りがありますので、自身でも携帯用消毒液や除菌ティッシュを持参するなど、感染予防に努めてください。
- 特に共用の物品や設備に触れた場合は、顔に触れる前に手を洗ってください。
- 用具の共有をする場合には、消毒を必ず行ってください。

(3) 検温、健康管理

- 体調不良の場合は、キャンパスへの入構や研究活動への参加はできません。特に、発熱、呼吸器症状、倦怠感、その他の風邪症状、味覚・嗅覚の障害がある場合は自宅待機となります。家を出る前に検温し、体温が37.5℃を超えている場合は外出を控えてください。
- 体調不良で対面授業に出席できない場合は、担当教員に申し出て指示に従ってください。

(4) 入構

- 37.5℃ 以上の場合は入構できません。
- 通学途中およびキャンパス滞在中に発熱、呼吸器症状、倦怠感、その他風邪症状、味覚・嗅覚の障害が出た場合は、無理をせず速やかに帰宅してください。

(5) キャンパス内の移動

- 2号館5階、11号館4階までは階段で、6号館6階までは階段またはエスカレーターでの移動をお願いします。
- 他の建物ではエレベーターの使用も認めますが、会話を控え、3密の回避に努めてください。車いす等、エレベーターを必要とする人が利用できるよう配慮してください。

(6) 行動の記録

- 感染が確認された時には、主に発症2日前からの行動、接触した人について大学や保健所から確認をします。いつ・どこで・誰と・何をしたかをメモしておき、万が一感染した時に答えられるようにしてください。

(7) 接触確認アプリのインストール

- 厚生労働省が推奨する新型コロナウイルス非接触アプリ「COCOA」をダウンロードしてください。感染者との「接触あり」と通知を受けた場合は、保健所への連絡によりPCR検査を受けることができます。

ます。

※参照「[COCOAで「接触あり」と通知があった場合の対応](#)」

2. 授業について

(1) 対面授業について

[1] 教室の利用

- 可能な限り間隔をあけて着席してください。
- ディスカッションやペアワークを行う場合も、マスク着用のうえ、十分に距離を取って行ってください。
- 可能な場合はドアや窓を開放し、換気を行います。
- 食堂混雑緩和のため、一部の教室を除き教室で昼食を取ることができます。換気のため、2限終了時、3限開始時の窓明け、窓閉めに協力してください。

[2] 新型コロナウイルスに感染した場合の取り扱いについて

- 学生がコロナウイルスに感染した場合、あるいは濃厚接触者に特定された場合は学校保健安全法による「出席停止」となります。
- その場合の対応については、担当教員に申し出て指示に従ってください。

(2) 学内でのオンデマンド授業の受講について

- 対面授業の合間にオンデマンド授業を受講する必要がある場合は、指定教室（図書館 8F821 室）、図書館閲覧席（1階～5階）、食堂（昼食時間帯以外）での受講ができます。

(3) 学内でのリアルタイムオンライン授業（Zoom）の受講について

- 学内でリアルタイムオンライン授業を受講する必要がある場合は、各自 PC とヘッドセットを持参のうえ、配当されている当該授業の教室が使用可能です。また、図書館ラーニングコモンズ、食堂（昼食時間帯を除く）も利用可能です。利用の際は、授業内の必要な発話のみとし、他の利用者の迷惑とならないようマナーを守って受講してください。
- 学内で Zoom に参加する場合には、周囲の環境にも配慮してください。特に、同一の空間で、同一の Zoom ミーティングに参加した場合には、「音が漏れないヘッドセットを着用する」「マイクは必要最低限とし、こまめに ON/OFF を行う」ということが必要となります。

3. 研究活動について

- 院生研究室、実験室等での研究活動については、所属学部・研究科の指示に従ってください。

4. 学内施設の運用について

(1) コンピュータールーム (COM/CALL 教室)

- 開室状況の詳細は[情報システム室のウェブサイト「施設案内」](#)でお知らせしています。時間等は変更されることがあるため、随時確認してください。
- コンピュータールーム (COM 教室) のマイク・キーボード・マウスは消毒を行いません。手指の消毒を徹底し、気になる人は手袋、除菌ティッシュなどを持参してください。
- 2022年度はCALL教室も利用できます。ヘッドセットは共用となり、各自持参したヘッドセットを使用することはできません。
気になる場合は、除菌ティッシュなどを持参して拭いて使用してください。

(2) 図書館

- サービスの詳細は[図書館のウェブサイト](#)で随時お知らせしています。
- 図書館入館には学生証が必要です。
- 図書館利用時にはマスクを着用してください。
- 閲覧席は密にならないように着席してください。
- 図書館内の検索端末は消毒を行いません。手指の消毒を徹底し、気になる人は手袋、除菌ティッシュなどを持参してください。
- AVコーナー利用の際には、ヘッドフォン等を各自持参してください。
- グループ学習室はMy OPACから施設予約を選んで予約ください。
- 図書館の貸出・閲覧・相互協力等のサービスは通常通りです。郵送での貸出し、上智所蔵資料のコピーサービスなどは行いません。
- 図書館の図書貸出冊数・期間は、学部生は10冊・14日間です。大学院生は20冊・30日です。
- 目白聖母キャンパス図書室、法科大学院図書室の2室は利用者の人数により、利用をお待ちいただくことがあります。

(3) 食堂等の営業

- 当面の営業時間は以下の通りです。

2号館5階 学生食堂： 平日 11:00～14:30 土曜 11:00～14:00 日曜祝日休業
(平日 11:00～12:00、13:30～14:30 オフピーク割引実施予定)

2号館5階 サブウェイ： 平日 8:00～14:30 土日祝日休業
(平日 8:00～9:00 100円朝食を実施)

6号館 S-CAFE： 平日 11:00～14:30 土日祝日休業

9号館 9CAFE： 平日 8:00～14:30 土曜 11:00～14:30 日曜祝日休業
(平日 8:00～9:00 100円朝食を実施)

9号館アクティブ・commons弁当販売： 平日 11:30～13:30

11号館 ラウンジ： 平日 11:00～14:30 土日祝日休業

ホフマンホール東京 ハラルデリ&カフェ： 平日 11:00～18:00 土曜 11:00～14:00 日曜休業

キッチンカー(メインストリート4ヵ所)： 平日 11:30～13:30

- テーブル上の透明パーテーションは動かさずにご使用ください。
- 教室(6-101及び10号館講堂他、一部教室を除く)は、昼食場所として開放します。座席間隔をあけて着席し、飲食中などマスクを外した状態での会話は控えてください。
- 各食堂は、昼食時以外も自習場所等として8:00から19:30まで使用できます。
- 食事中は会話を控え、食事中以外はマスクを着用してください。

(4) 売店等

- セブン-イレブン： 平日 10:00～17:00
- 2号館地下1階購買部 紀伊國屋書店上智大学店：
平日：基本営業時間 10:00～18:00 (休業：第1、3土曜日・日曜日、祝日)
感染防止対策のため、入店人数制限を行っています。
- 2号館地下1階購買部 パティネ・スポーツ(紀伊國屋書店上智大学店内)：
平日：基本営業時間 10:00～18:00 (休業：第1、3土曜日・日曜日、祝日)
※紀伊國屋書店上智大学店、パティネ・スポーツの営業時間は大学の授業形態の変更により、閉店時間が随時変更となることがあります。
- 図書館5階 複写サービス室： 平日 10:00～17:00

5. 課外活動について

- 学生センターからの通知に従い、感染対策を徹底しながら活動してください。

6. 問い合わせ先(平日のみ)

- 各部署への質問は、窓口のほか、電話やメール、ホームページから問い合わせてください。

- 学期開始時期は密を避けるため、2号館1階窓口（学事センター、グローバル教育センター、学生センター）は一度に入室する人数を制限します。その場の説明に従って順に入室してください。

授業全般、Loyola：学事センター

03-3238-3515 / 受付時間 10:00～11:30、12:30～15:30

Moodle、ICT アカウント、Zoom 等：情報システム室

ict-support[at]sophia.ac.jp（送信時に [at] を @ に変えてください）

教室、設備機器：管財グループ

03-3238-3112 / 受付時間 9:00～19:30

健康相談、感染報告：ウェルネスセンター（健康支援：旧 保健センター）

03-3238-3394 / 受付時間 9:30～17:00

7. 新型コロナウイルス感染／疑い時の対応について

新型コロナウイルス感染／疑い時の対応については、こちらのページをご確認ください。

- [新型コロナウイルス 感染・濃厚接触者・症状がある場合等に確認してください（報告方法）](#)

8. 流行拡大時、感染者発生時等の大学の対応

- 大学関係者の感染が判明した場合は、保健所の指示に基づいて濃厚接触者の調査、必要な消毒等を行います。
- 発症日や発生状況から、一時的なキャンパス入構停止や教室変更、関係する対面授業のオンラインへの切り替えなどの措置を講じる可能性があります。
- 国内の流行拡大に伴い、政府や東京都から要請があった場合はキャンパス内の活動を一部制限する可能性があります。

9. 新型コロナワクチンの副反応（接種日・接種後1日目、2日目まで）の対応

(1) 発熱（37.5℃以上）に加えて、咳、息切れ、鼻水、咽頭痛や味覚・嗅覚の消失を伴う場合
発熱はないが、咳、息切れ、鼻水、咽頭痛や味覚・嗅覚の消失などを伴う場合

- 入構できません。
- 「かかりつけ医や最寄りの医療機関」もしくは「自治体が設置する新型コロナウイルス受診相談窓口等」に相談してください。
- PCR 検査を受け陽性だった場合は、居住区の保健所の指示に従ってください。

・PCR検査が陰性で、かつ新型コロナウイルス感染症が否定された場合は、内服（解熱剤を含む症状を緩和させる薬剤）をしていない条件で症状消失から72時間を経過していなければ入構は不可とします。

(2) 発熱のみの場合

発熱に加えて倦怠感、頭痛、悪寒や筋肉痛などを伴う場合

・入構できません。

<以下の条件を満たしていれば入構可とします>

- ① 解熱している（解熱剤を8時間以内に服用していない）
- ② 新型コロナウイルス感染症を疑う症状（咳、息切れ、鼻水、咽頭痛、味覚・嗅覚異常など）などを呈していない。
- ③ 業務（通学）ができるまで体調が回復している。

(3) 発熱はないが、倦怠感、頭痛、悪寒や筋肉痛などを伴う場合

<以下の条件を満たしていれば入構可とします>

・症状出現前の7日以内に、新型コロナウイルスの感染症と濃厚接触が確認されていない。

(4) 発熱や自覚症状（(1)～(3)の自覚症状を含む）が3日以上続く場合

- ① かかりつけ医または、医療機関を受診してください。
- ② あるいは新型コロナウイルスワクチン副反応相談センターへ連絡し相談してください。
※土日を含む24時間毎日対応
※対応言語は、日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ビルマ語、（ミャンマー語）、タイ語、フランス語、ポルトガル語
- ③ 上記の①、②の対応をしなかった場合は、大学の状況別フローチャート（C）の③の登校可の条件（発症後、8日以上経過し、かつ、薬剤を使用していない状態で解熱並びに症状消失が3日以上続いている）が適用されます。

(5) ワクチン接種やその副反応のために授業を欠席した場合は、不利益にならないよう取り扱います。欠席した授業の担当教員に申し出てください。