



# ハラスメントのない キャンパスを目指して

## 💡 セクシュアル・ハラスメントとは ↓

相手の望まない性的な言動または性差別的な意識に基づく言動

- 必要以上な身体の接触を行う。
- 性体験の有無など性関係について質問される。
- 教職員から交際を申し込まれたり、恋愛感情を寄せられ他の学生よりも優遇されたりする。
- 性別を詮索されたり、勝手に決めつけられたりする。

❗ セクシュアル・ハラスメントにあたるかどうかの基準は、言動を受けた人間が不快に思うか否かです。

もしもあなたが

### ☹️ 被害にあったら…

- ♣️ まずは被害の記録をしっかりとっておきましょう。
- ♣️ 相談窓口または相談員へ相談してください。匿名でも相談することができます。
- ♣️ 相談の際に、プライバシーが侵害されたり、不利益を被ったりすることはありません。

💬 可能であれば嫌な気持ちを相手に伝えましょう。伝え難い場合は、一人で悩まず、信頼できる人に話してください。身の危険を感じる場合は、ただちに警察へ通報してください。

## 📝 ハラスメントを起こさないために、自分の言動をチェックしてみましょう。

- 相手の立場に配慮した人間関係を築いていますか？
- 家族に同じことができますか？
- 家族が同じことをされたら許せますか？
- 家族に見られていても同じことができますか？



YES!



……

## 💡 パワー・ハラスメントとは ↓

職務上の地位または権限を不当に利用し行う不適切な言動

- 明らかに過重な業務を命じられ、期日までに完了できず、同僚の面前で叱責された。
- 仕事を一切与えられない。

## 💡 アカデミック・ハラスメントとは ↓

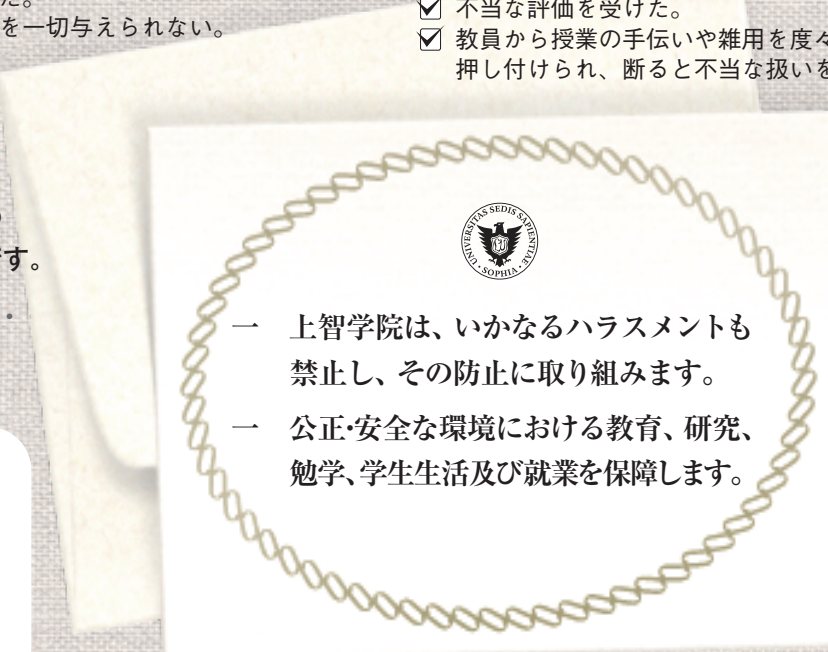
教職員等が、職務上の地位又は権限を不当に利用し、学生や他の教員等に対して行う教育研究上の不適切な言動

- 授業中に必要以上に罵倒された。
- 不当な評価を受けた。
- 教員から授業の手伝いや雑用を度々無償で押し付けられ、断ると不当な扱いを受けた。

## 💡 妊娠・出産及び育児・介護休業等にかかるハラスメント(マタハラ等)とは ↓

教職員が①他の女性教職員の妊娠・出産やそれに関連する制度等の利用、または、②他の教職員の育児・介護休業等に関連する制度等の利用に対して行う不適切な言動(ただし、安全配慮等のため必要と認められるものは除く)

- 妊娠を報告したところ、退職するよう言われた。
- 男性教職員が育児休業の取得を相談したところ、考えを改めるように言われた。



もしもあなたが

### ☹️ ハラスメントと指摘されたら…

- ♣️ ただちに相談窓口へご相談・ご報告ください。個人で解決しようとせず、第三者の視点も交えて早期対応をとることが大切です。

もしもあなたが

### ☹️ 現場を目撃したら…

- ♣️ 見て見ぬふりをせず、被害を受けていると思われる人をその場から連れ出す、一緒に抗議するなど、可能な限りサポートをしてください。
- ♣️ 相談窓口または相談員へ連絡してください。友人や第三者からの相談も受け付けます。

※相談についての詳細は、裏面をご覧ください。

風通しの良い環境はハラスメントのリスクを軽減させます。相手から意思表示がなくても、それが同意や容認ではない場合を想定し、相手の人格や意思に敬意を払った健全な人間関係を引き続き維持してください。

自分の行為がハラスメントに当たるかどうか分からない場合も、すぐに相談窓口にご相談される事をお勧めします。迷惑行為であると分かった時は、その行為を繰り返さず、すぐに謝罪をして関係修復を試みてください。

# 相談から問題解決までの流れ

## 相談窓口

- \*自分のこと、友人のこと、ハラスメントに関する質問や意見、なんでも構いません。お気軽にご相談ください。
- \*学内における相談は、窓口、電話および Web にて申込みが可能です。  
本学サイト：<https://www.sophia.ac.jp/jpn/aboutsophia/approach/harassment/index.html>
- \*学外の外部相談窓口への相談は、専用ホットライン（電話）、Web、書面または Email により申込みが可能です。  
外部相談窓口サイト：<https://koueki-tsuhou.com/StcwD2JXdw9G/>

## 相談員等との面談

- \*皆さんのプライバシーを守り、親身になってお話を伺います。
- \*学内における相談では、相談員の性別の指定、専門医師との相談も対応可能です。  
(専門医師を希望する場合は、事前にウェルネスセンター（健康支援）で予約を入れてください。)
- \*学外の外部相談窓口は、委託先会社の専門スタッフ（女性）が対応します。

(面談だけでは解決が困難な場合)

### ①調停

- \*調停委員会を設置し、当事者同士の話し合いの場合へ調停委員が立会います。双方の主張を調整し、調停案を提示することで問題解決を試みましょう。
- \*双方が調停案を受諾した場合に調停が成立します。

### ②苦情の申立て

- \*ハラスメント対策委員会にて、調査・調整を行います。
- \*上智学院は、総合的な判断で、必要な措置を実施します。
- \*調査に協力したことで、当事者や関係者に不利益を及ぼすことは一切ありません。

## 問題解決

### 相談受付窓口のご案内

相談受付窓口	受付時間	電話番号	場所
学生局ウェルネスセンター 事務室	10:00～16:30 (11:30～12:30 除く)	03-3238-4368	10号館 3階
学事局学事センター	10:00～15:30 (11:30～12:30 を除く)	03-3238-3515	2号館 1階
人事局人事グループ	9:30～16:30 (11:30～12:30 を除く)	03-3238-4369	13号館 5階
短期大学部事務センター	9:30～16:30 (11:30～12:30 を除く)	0463-83-9331	秦野キャンパス 3号館 2階
目白聖母キャンパス事務センター	電話：9:30～16:30 窓口：10:00～15:30 (11:30～12:30 を除く)	03-3950-6151	目白聖母キャンパス 1号館 1階





**Aiming for  
a campus without  
harassment**

## 💡 What is Sexual Harassment? ↓

A sexual act that is unsolicited or based on gender discrimination

- ☑ Unnecessary physical contact.
- ☑ Being asked about sexual relationships, including sexual experience
- ☑ Being asked for an intimate relationship by a faculty or staff member or being expressed romantic feelings and thus offered better treatment compared to other students
- ☑ Being pried at or assumed of one's sexuality or gender identity

❗ Any act that causes pain to the receiver can be classified as sexual harassment.

## 💡 What is Power Harassment? ↓

An inappropriate act resulting from unjust use of occupational status or authority

- ☑ You were ordered to undertake a clearly excessive load of work, and you were scolded in front of your peers for not completing the work by the deadline.
- ☑ You are being given no work at all.

## 💡 What is Academic Harassment? ↓

An inappropriate act by an individual from the faculty in an educational research setting, which is targeted towards students or another faculty, as a result of unjust use of occupational status or authority.

- ☑ You were unnecessarily tormented in class.
- ☑ You received unjust evaluations.
- ☑ You were forced by faculty to help with class or do odd jobs and were treated unfairly when refused to help.

## 💡 What is the harassment related to pregnancy, childbirth, and child/family care leave ("Maternity Harassment" etc.) ? ↓

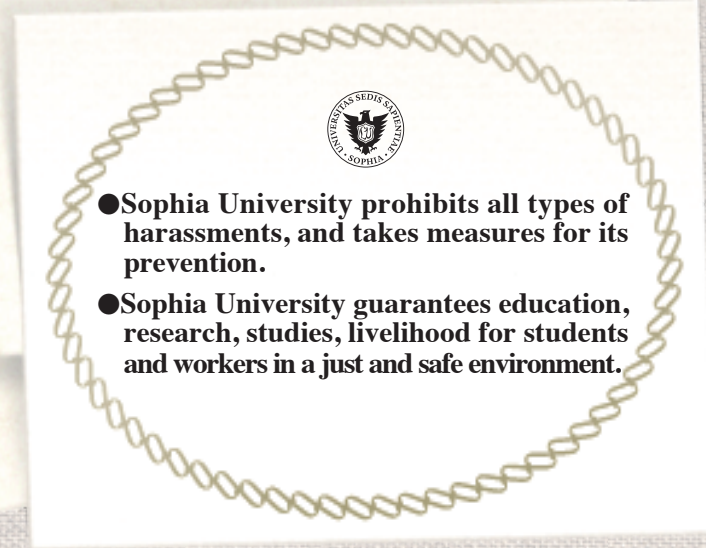
Inappropriate treatment by a faculty or staff member regarding: i) the pregnancy or childbirth of another female colleague and the use of relevant employee benefits; or ii) the use of child/family care leave and related benefits by another colleague (excluding measures taken out of safety considerations).

- ☑ You were told to leave your job when you reported your pregnancy.
- ☑ A male employee was told to reconsider when he consulted about taking parenting leave.

If you are ☹️ a victim...

- ♣️ First, keep a record of all harm and damage.
- ♣️ Contact the consultation office or a consultant. You can do so anonymously.
- ♣️ Your privacy will be protected, and you will not suffer penalties because of the consultation. Be sure to keep a record of the issue.

💬 If possible, talk to the offender about your discomfort; if doing so is difficult, talk to someone you trust, instead of keeping it to yourself. If you feel you are in danger, contact the police immediately.



If you were ☹️ warned for inflicting harassment...

- ♣️ Seek advice and report to the consultation office immediately. It is important not to try to solve the issue by yourself, but to take proactive measures engaging third party perspectives.

If you ☹️ saw it happening...

- ♣️ Do not look the other way. Try to provide any possible support, such as taking that person away from the situation or helping them protesting against the act.
- ♣️ Contact the consultation office of a consultant. We will accept the consultation from a friend or a third party.

\* Turn to the back for details on consultation.

## 📝 Check your own acts to prevent harassment.

- Are you considering other people's best interests in your interpersonal relationships?
- Would you do the same to your family?
- Would you forgive were your family on the receiving end of the harassment?
- Could you act the same knowing your family were watching?



A transparent environment will decrease risk of harassment. Sustain healthy interpersonal relationships, while paying respect to other people's personality and will. Also, understand that no indication of intention is not the same as agreement or approval.

Even if you are not sure if your behavior can be classified as harassment, do contact the consultation office. If your behavior is identified as unsolicited, apologize, attempt to mend the relationship, and do not repeat the same behavior.

# From consultation to resolving the issue

## Consultation office

- Feel free to talk to us about anything; e.g., about yourself, your friends, or questions or comments on harassment.
- Advice on harassment can be accessed on campus by visiting or calling the Consulting Office or through Sophia University's official website.  
<https://www.sophia.ac.jp/eng/aboutsophia/harassment/index.html>
- An Off-campus Harassment Consultation Desk can also be accessed by phone, in writing, via e-mail or through the website.  
<https://koueki-tshouhou.com/StewD2JXdw9G/en/>

## Consultation with staff or Off-campus Consultation Desk

- You will be treated with sincerity and your privacy will be protected.
- In an on-campus consultation, you can talk with a consultant of the gender of your choice or with a medical expert. (If you wish to see a medical expert, please make an appointment at the Health and Wellbeing Center Health Services in advance.)
- A specialist staff (female) of the subcontractor will handle consultations made through the External Harassment Consultation Desk.

(If the issue cannot be resolved through consultation)

### ① Mediation

- An mediation board will be established and an mediator will attend meetings with both parties present. The mediator will then propose a mediation plan to resolve the issue, keeping both parties in mind.
- Mediation is achieved only if both parties accept the mediation proposal.

### ② Making a complaint

- A harassment countermeasure board will investigate and rectify the situation.
- Sophia School Corporation will implement necessary steps with comprehensive judgment.
- To no extent will cooperating with investigations be detrimental for the interested and involved parties.

## Resolving the issue

### Information of Consulting Offices

Consulting Offices	Opening hours	Phone	Venue
Office of Health and Wellbeing Center	10:00am ~ 4:30pm (except 11:30am ~ 12:30pm)	03-3238-4368	3 <sup>rd</sup> floor, Building #10
Center for Academic Affairs	10:00am ~ 3:30pm (except 11:30am ~ 12:30pm)	03-3238-3515	1 <sup>st</sup> floor, Building #2
Office of Personnel Affairs	9:30am ~ 4:30pm (except 11:30am ~ 12:30pm)	03-3238-4369	5 <sup>th</sup> floor, Building #13
Office of Sophia University Junior College Division	9:30am ~ 4:30pm (except 11:30am ~ 12:30pm)	0463-83-9331	2 <sup>nd</sup> floor, Building #3 (Hadano Campus)
Office of Mejiro Seibo Campus	Phone: 9:30am ~ 4:30pm Visits: 10:00am ~ 3:30 pm (except 11:30am ~ 12:30pm)	03-3950-6151	1 <sup>st</sup> floor, Building #1 (Mejiro Seibo Campus)

