

そこで見たもの、感じたこと

第3回

私と アフリカ

2026

5.9 土

14:00-16:30

@2号館17階1702/オンライン

登壇者トークテーマ

アフリカ渡航への第一歩、
私とアフリカbefore/after

大学在学中にアフリカに触れた学生・卒業生
が語る「私とアフリカ。」

Welcome



高校生、大学生、一般

アフリカにまだ足を
踏み入れたことのない人

／ 今年はオンラインでも開催！ ／

- ・場 所：上智大学四谷キャンパス
2号館17階1702教室
- ・言 語：日本語
- ・参加費：無料
- ・主 催：上智大学
- ・問合せ：un-weeks-co@sophia.ac.jp

【申込フォームはこちら】



上智大学
SOPHIA UNIVERSITY

https://www.notion.so/Weeks-3361cc07ffd980ebb921dca1095128b0?source=copy_link

トークセッションの語り手たち

なぜアフリカへ？

きっかけ

アフリカでの体験

どうやって行った？（留学/旅行）
どんなところ？
何を感じた？

帰国後の変化

自分の進路にどんな影響があった？
（在学中/卒業後のキャリア）



堀 秋桜日

外国語学部
英語学科3年
(2026年現在)

- 大学1年：アフリカに学ぶB南アフリカに渡航(2週間)(2025)
- 大学2年：TICAD9に学生ボランティアとして参加(2025)
- // : ASANTE PROJECT¹の活動でタンザニアへ(3週間)(2026)
- 大学3年：アフリカWeeks実行委員会(2026)



米倉 心之介

総合グローバル学部
総合グローバル学科4年
(2026年現在)

- 大学1年：学生団体ASANTE PROJECT¹でタンザニアへ（3週間）（2023）
- 大学2年：ケニアへ友人と旅行（2週間）
- 大学3年：アフリカWeeks学生実行委員
- // : TICAD9 模擬アフリカ連合会議参加（2025）



高橋 理紗

法学部 国際関係法学科
(2021年卒)
早稲田大学大学院
法務研究科(2022年卒)
(社会人1年目)

- 大学1年：TICAD7学生ボランティア(2019)
- 大学2年：アフリカに学ぶ8期南アフリカ渡航(2週間)(2020)
- 大学を3年で早期卒業
- 早稲田大学大学院法務研究科卒業(2022)
- 卒業後：アフリカルーツの方の難民申請案件を複数扱う弁護士に

¹ASANTE PROJECT：上智・大阪大生約50名で活動するサークル（2016～）。春・夏の年2回タンザニアへ渡航し、幼稚園の建設支援や物資支援を実施中。アサンテ=ありがとう（スワヒリ語）

こんな方におすすめ

アフリカに興味はあるけれど、一步を踏み出す勇気が出ない高校生・大学生のみんなへ

先輩たちが熱く語るアフリカ、その姿にきっと心を動かされるはずです。この会が、アフリカへの扉を開く鍵となりますように。