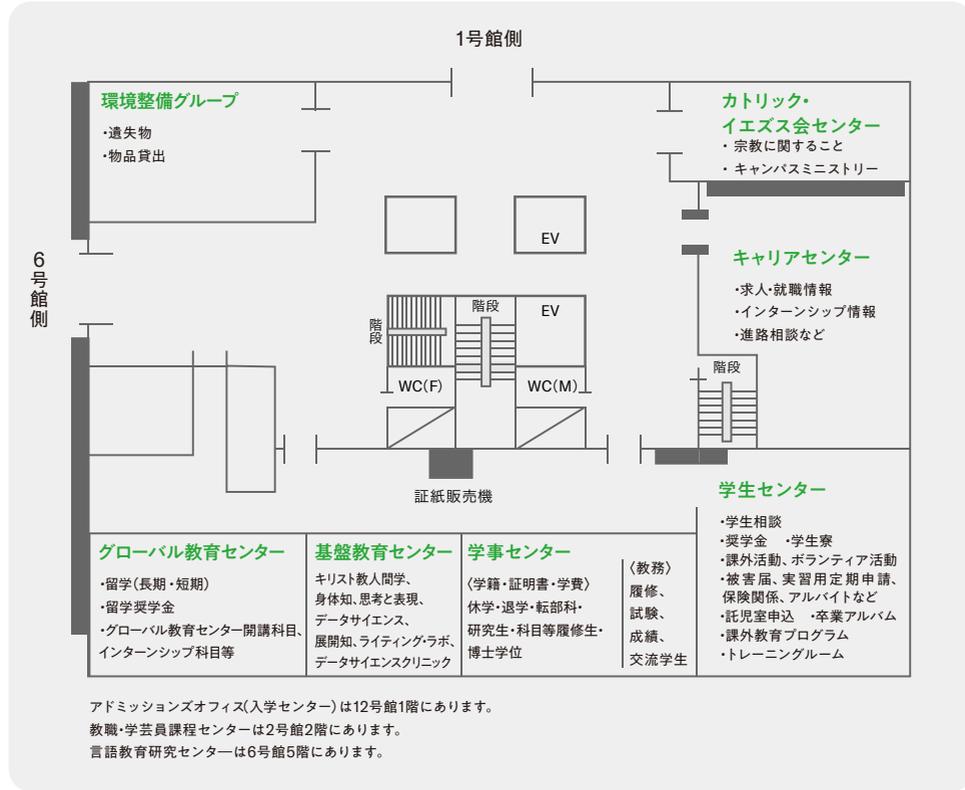


# 施設ガイド

# 2-01

## 窓口紹介(2号館1階)



## 窓口事務取扱時間

グローバル教育センター  
基盤教育センター  
学事センター  
学生センター

| 学期 | 期間          | 窓口取扱時間                  |
|----|-------------|-------------------------|
| 春  | 4月1日～7月31日  | 10:00～11:30、12:30～15:30 |
|    | 8月1日～9月20日  | 12:30～15:30             |
| 秋  | 9月21日～1月29日 | 10:00～11:30、12:30～15:30 |
|    | 1月30日～3月31日 | 12:30～15:30             |

※上記窓口時間外に各種相談、受付、必要書類の提出等をすることはできません。  
※土曜・日曜・祝日(授業日は除く)は休業です。  
※夏期・冬期の休業中や特別な場合の取扱時間については、その都度掲示します。  
※左記の部署以外では、窓口時間が異なります。詳しくは直接お問い合わせください。

## 門の開閉時間 (四谷キャンパス)

|    | 平日         | 土          | 日祝日        |
|----|------------|------------|------------|
| 正門 | 常時開放       | 常時開放       | 常時開放       |
| 北門 | 8:00～19:30 | 8:00～19:30 | 9:00～18:00 |
| 東門 | 8:00～21:00 | 9:00～18:00 | 9:00～18:00 |

## 授業時間

|     |             |     |             |     |             |
|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|
| 1時限 | 9:00～10:40  | 3時限 | 13:30～15:10 | 5時限 | 17:20～19:00 |
| 2時限 | 10:55～12:35 | 4時限 | 15:25～17:05 | 6時限 | 19:10～20:50 |

## 図書館

### 中央図書館

図書館は大学における教育・研究や学習の中心となる施設です。図書、雑誌、視聴覚資料、国内外の主要新聞の他に、各種データベースを使って、知りたい情報やデータについて多角的に調べることができます。

各サービスの利用、施設・設備の利用、研究所(室)等の利用方法については、上智大学中央図書館「利用案内」及び「利用の手引シリーズ」(図書館に常備)を参照してください。また、WEBサイトでも利用時間等の詳細を確認することができます。

\*中央図書館 WEBサイト: <https://www.lib.sophia.ac.jp/>

\*開館時間(授業期間中)

|      |   |
|------|---|
| 月～金  | 9:00～22:00(地下2階～2階の閲覧部分のみ 8:00～9:00 開館) |
| 土    | 9:00～20:00(18:00～20:00 は閲覧のみ)           |
| 日・祝日 | 10:00～18:00                             |

(開館時間等の変更がある場合は、図書館WEBサイトでお知らせします。)

(その他の開館時間、貸出などの各種サービス時間は、図書館WEBサイトの中央図書館サービス時間をご覧ください。)

### サービスの内容

- ①館外貸出・返却
- ②レファレンスサービス
- ③オンライン情報検索
- ④AV(視聴覚)資料の利用
- ⑤ラーニング・コモンズ\*の利用
- ⑥新着図書展示
- ⑦複写機の利用

\*ラーニングコモンズ(p.20参照)

地下1階にあり、グループ学習、有線・無線LANの使用、プレゼンテーション準備、論文・レポート作成など、多目的学習に利用することができます。また、館内で利用できるノートPCの貸出もしています。

### その他図書室

#### 法科大学院図書室

2号館2階にあり、法学関係の資料を収集しています。法科大学院の教員と院生および法学部の教員と法律学専攻の院生以外は入室手続きが必要で、中央図書館に所蔵のない資料に限り利用できます。

#### 目白聖母キャンパス図書室

目白聖母キャンパス1号館地下1階にあり、看護学を中心とした資料を収集しています。また、図書室内で利用できるノートPCの貸出もしています。

(開室時間は図書館WEBサイトの図書館スケジュールをご覧ください)

# Sophia Commons

上智大学四谷キャンパスにはキャンパスライフを充実させるためのさまざまな特徴をもつ4つのコモンスがあります。

## Learning Commons 図書館 地下1階

中央図書館内にある多目的学習スペースです。図書・雑誌・データベース・電子ジャーナルなどの学術資源をフル活用して勉強できます。

| 授業実施期間の開室時間 |             | 授業休業期間の開室時間 |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 月～金         | 8:00～22:00  | 月～金         | 9:00～20:00  |
| 土           | 9:00～20:00  | 土           | 9:00～18:00  |
| 日           | 10:00～18:00 | 日           | 10:00～18:00 |

土日・祝日もラーニング・コモンスは開いていますが、PCやプレゼン用機器の貸出はお休みです。

### グループワークエリア (48席)

グループ学習のエリア。可動式の机と椅子があります。人数に合わせて自由にレイアウトして使ってください。

### PC利用エリア (18席)

PC利用者の優先のエリアです。無線LANと有線LANが使えます。

### プレゼンテーションエリア (34席)

プレゼン準備やゼミ発表のリハーサルをするエリアです。お申し込みは、ラーニング・コモンスサービスデスクまで(月～金)。多人数で使いたいときは利用前日までに予約をしてください。

### 学習支援席 (2席)

大学院生スタッフにいろいろな相談ののってもらえるエリアです。レポートや論文の書き方、情報収集やプレゼン方法を教えてほしいときに、質問に来てください。利用時間は授業実施期間の月～金12:30～17:00、質問受付は16:30までです。

## Active Commons 9号館地下1階

学びや交流などさまざまな活動が可能なアメニティスペースです。

詳細は本学WEBサイトもご参照ください。

[https://www.sophia.ac.jp/jpn/studentlife/support/shisetsu/gakunai/gakunai\\_shokudo.html](https://www.sophia.ac.jp/jpn/studentlife/support/shisetsu/gakunai/gakunai_shokudo.html)

| 授業実施期間の開室時間 |             | 授業休業期間の開室時間 |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 月～金         | 8:00～21:00  | 月～金         | 10:00～19:00 |
| 土日・祝日       | 10:00～19:00 | 土日・祝日       | 10:00～17:00 |

### ラーニングコモンスエリア

可動式の椅子のあるグループ学習に適したエリアです。1面の壁はホワイトボードになっていて自由に使えます。プロジェクターの貸出もしているので、プレゼンのリハーサルなどにも活用してください。

### 1人用学習席・ソファエリア

壁際の席は1人でじっくり勉強したい時、ソファ席は友達と和やかに過ごしたい時にぴったりです。それぞれの席に充電用コンセントも完備しています。

### 9 CAFÉ by PRONTO

パスタやケーキなどカフェメニューが人気です。100円朝食も販売しています。

## Sophia Student Integration Commons 11号館1階

SSICは、学部や学年、国籍などを超えて学生同士が交流できるイベントを開催しています。イベントの情報は、My Sophia、FIND SOPHIAをチェックしてください。  
<https://findsophia.jp/ssic/>

### 学生同士の交流

世界の地域にスポットを当てたイベントをSSICで開催したり、大学を飛び出してさまざまな文化を体験して学ぶスタディツアーも開催しています。2024年に開催したイベント:相模ツアー、田辺市熊野スタディツアー、お茶体験、広島研修



## Language Learning Commons 6号館1階

LLCでは、語学学習をサポートする各種プログラムを提供しています。

| 開室時間 |             |   |
|------|-------------|---|
| 月～金  | 10:00～17:00 | <a href="http://www.sophia-cler.jp/llc/">http://www.sophia-cler.jp/llc/</a> |

### 外国語コミュニケーショングループ

#### (英・独・仏・西・伊・中・韓)

会話を中心の少人数グループレッスンです。指導員は大学院生・先輩学部生や留学生で、気軽に話しながらスピーキング力・リスニング力を上げられます。参加者は学期初めに募集します。

### Language Exchange

日本語を勉強中の外国人留学生と、外国語を勉強中の学生が交流するランチタイムイベントです。

### ALC NetAcademy NEXT

総合的な英語学習のためのEラーニング教材で、正規生が利用できます。スマホやパソコンを使って、自分のペースで英語学習ができます。

### ライティングチューター(英語・日本語)

チューターとの対話を通じて、文章作成能力の向上をはかります。

### 英語学習アドバイザー制度

TOEIC、TOEFLなどの勉強法や英語圏への留学や就職に向けた英語力アップの相談ができます。

### 日本語学習サポート制度

留学生向けの日本語の補習や会話レッスンを行っています。

### DVD視聴

人気の作品を観ながら外国語の学習に役立てることができます。

### 各種セミナー

TOEIC、TOEFL、韓国語能力試験の対策セミナーも実施しています。

\*上記プログラムはオンライン形式で提供される場合があります。最新情報はMy Sophiaにて確認してください。

## キャンパスストア

(2号館地下1階)

### 営業時間

|      |             |
|------|-------------|
| 月～金  | 10:00～18:00 |
| 土(*) | 10:00～14:00 |

\*第1、第3土曜日は休業  
\*ただし、春期、夏期、冬期休暇中の営業時間は変更になります。

**Kinokuniya Sophia Square** \*なお、店頭にはない商品は、注文することができます。

#### 取扱商品

- ・教科書、書籍、雑誌(12%引き、一部例外あり)
- ・文房具(22%引き、一部例外あり)
- ・日用品、雑貨(12%引き、一部例外あり)
- ・ソフィアグッズ(22%引き、一部例外あり)

#### 各種サービス

- ・英語検定試験等申込受付
- ・資格取得用各種講座申込受付(学割あり)
- ・名刺作成

### パティネ・スポーツ

#### 取扱商品

- ・スポーツウェア(10～20%引き、一部例外あり)
- ・スポーツ用品(10～20%引き、一部例外あり)
- ・ソフィアマーク入りウェア(値引き不可の商品あり)



## コンビニエンスストア

### セブン-イレブン

(12号館地下1階)

### 営業時間

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 平日    | 8:00～19:30        |
| 無休(*) | 土曜日 8:00～19:30    |
|       | 日曜日・祝日 9:00～18:00 |

\*年末年始及び全館停電日(年2回)を除く春期、夏期、冬期休暇中の営業時間は変更になります。  
\*食事等ができるコミュニケーションスペースを併設しています。  
\*営業時間の変更がある場合は、My Sophiaに掲載されます。

## (株)ソフィア

### キャンパスサポート

(事務所は13号館2階)

学校法人上智学院100%出資 事業会社が展開するサービス

- ・各種飲料自動販売機管理(つり銭切れ等対応)
- ・学生マンション・学生会館紹介
- ・卒業衣装紹介・振袖
- ・自動車教習所紹介
- ・写真BOX管理(キャンパスストア前)
- ・卒業記念用写真撮影紹介(撮影は特設場所)
- ・リクルートスーツ紹介
- ・引越し・不用品買取業者紹介
- ・プライベートな旅行時の海外旅行保険他、損害保険各種取扱い
- ・各種講座紹介・受付
- ・合宿施設紹介
- ・モバイルバッテリーレンタル

詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。<http://www.sophia-cs.co.jp>

## 食堂

学内の食堂は、すべてセルフサービスとなっています。食事後、食器類は返却場所に返してください。

| 店舗名              | 場所         |
|------------------|------------|
| 2号館学生食堂          | 2号館5階      |
| 2号館ラウンジ(SUBWAY)  | 2号館5階      |
| S-CAFÉ(テイクアウトのみ) | 6号館1階      |
| 9-CAFÉ           | 9号館地下1階    |
| 11号館ラウンジ         | 11号館地下1階   |
| 東京ハラルデリ&カフェ      | ホフマン・ホール4階 |

\*営業時間についてはMy Sophiaに掲載されています。  
\*目白聖母キャンパスでは、週に1回(学期によって曜日変動)、1号館地下1階学生ラウンジで、スワンペーカーによるパンの販売を行っています。販売時間は、昼休みの時間のみです。

## 祈りの部屋

(11号館1階)

本学では、学生・教職員の国籍・文化・宗教などの更なる多様化に対応するため、学生や教職員が祈りを捧げるための部屋をキャンパス内(11号館1階108室)に開設しています。利用を希望する学生は学生センター(2号館1階⑨番窓口)で登録手続きをしてください。利用に関するご案内は、下記WEBサイトで確認することができます。

<https://piloti.sophia.ac.jp/jpn/studentsupport/inori/>



## 6号館(ソフィアタワー)

### 1階展示コーナー

6号館(ソフィアタワー)1階の展示コーナーは、麴町大通りから上智学院の「過去(歴史)・現在(今)・未来」をつなぐ緩やかな「道」をイメージしてデザインされています。常設展示では、本学の設立母体であるイエズス会と上智大学の設立について紹介しています。大小2か所の展示スペースでは、年2～3回、本学の学術的・文化的・国際的な取り組みについて紹介する企画展を開催しています。また、本学の創設前史からの大型年表、上智の「今」を発信する4台のモニター、そして教員の研究業績や学生の活動など最新のトピックスを智恵の実に見立てて紹介する「智恵の樹」なども配置されています。詳しくは、ソフィア・アーカイブズの下記WEBサイトをご覧ください。最新ニュース、スタッフのブログ等もご案内しています。

<https://piloti.sophia.ac.jp/jpn/archives/>

## ウェルネスセンター (健康支援) (ホフマン・ホール2階)

定期健康診断のほか健康上のさまざまな相談や応急処置、医療機関の紹介等を行っています。保険診療や薬の処方はありませんが、学校医による内科相談や禁煙相談、精神科医師による心の健康相談、また、年に数回婦人科など専門医による相談も行っています。いずれも予約制です。ウェルネスセンターで知り得た情報は法律によって固く守られていますので、安心して相談してください。

(注1)変更になる場合があります。  
(注2)和文は証明書自動発行機(2号館4階)を利用してください。

| 内容            | 曜日・時間  |
|---------------|--|
| 内科相談          | 【予約制】 曜日・時間は WEB PILOTI をご確認ください。              |
| 心の健康相談        | 【予約制】 月～金 12:30～16:30 (注1)                     |
| 専門保健相談(婦人科など) | 年数回。WEB PILOTI・My Sophia でご案内します。              |
| 応急処置          | 月～金 9:30～17:00<br>応急処置は昼休み(11:30～12:30)も対応します。 |
| 健康相談・病院紹介     | 月～金 9:30～11:30、12:30～17:00                     |
| 健康診断証明書(英文)   | 月～金 9:30～11:30、12:30～17:00 (注2)                |

## トレーニングルーム (ホフマン・ホール1階)

### 開館時間

|     |            |
|-----|------------|
| 月～土 | 8:00～21:00 |
| 日   | 9:00～19:00 |

利用不可日は、My Sophiaに掲示の台帳をご確認ください。



### 利用にあたって

- ・事前に所定のトレーニングルーム講習会を受講し、受講後に発行される利用許可証を携行しなければなりません。(学生証も併せて携行してください。)
- ・利用についてはMy Sophiaをご確認ください。
- ・不明な点がある場合は、2号館1階学生センター⑨番窓口(課外活動)までお問い合わせください。

## プール (体育館 地下1階)

体育館地下には、年間を通して泳げる温水プールがあります。プール前の受付で学生証を提示し、利用料金(200円/回)を支払い利用してください。11枚つづりの回数券(2000円)もあります。

### 一般開放時間

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 月～金 | 12:00～15:00、17:00～18:50 |
| 土   | 12:00～14:00             |
| 日・祝 | 休館                      |

\*変更になる場合がありますので、体育館入口の掲示板で最新情報を確認してください。



# 2-02 手続・届出・交付物

## 各種証明書

各種証明書は、証明書自動発行機(在学生のみ)で交付されるものと、申込票に手数料分の証紙を貼付して発行部署に申請するものがあります。  
※証明書発行方法、発行手数料は2025年度中に変更を予定しています。詳細は決定次第、掲示にてお知らせします。

### 証明書自動発行機

| 種類             | 手数料  |
|----------------|------|
| 在学証明書(和文・英文)   | 200円 |
| 成績証明書(和文・英文)   | 200円 |
| 卒業見込証明書(和文・英文) | 200円 |
| 健康診断証明書(和文)    | 300円 |
| 学割証            | 無料   |

設置場所 | 2号館4階  
目白聖母キャンパス1号館1階  
稼働時間 | 月～金曜日9:00～17:00

### 窓口申込

それぞれの発行部署に備え付けの申込用紙に記入したら、証紙販売機\*で必要金額分の証紙を購入し、所定の場所に貼付して申し込んでください。

| 種類                       | 申請部署            | 手数料    | 作成日数                     |
|--------------------------|-----------------|--------|--------------------------|
| 教員免許状取得見込証明書             | 教職・学芸員課程センター    | 400円   | 業務日3日後発行                 |
| 在留資格変更及び在留期間更新許可申請に係る証明書 | 学事センター(学籍・証明書)  | 200円   |                          |
| 授業料等納付金納入証明書             |                 | 300円   |                          |
| 学生証再発行                   |                 | 2,000円 | 即日                       |
| 実習用通学証明書                 | 学生センター(学生生活支援)  | —      | 申込から発行まで1ヶ月を要する場合がある(注1) |
| 奨学金受給証明書                 | 学生センター(経済支援)    | —      | 4～7日                     |
| 健康診断証明書(英文)<br>本学所定用紙に限る | ウェルネスセンター(健康支援) | 500円   | 即日(即日発行できない場合もある)        |

\*証紙販売機  
設置場所 | 学事センター内  
稼働時間 | 窓口事務取扱時間と同じ  
(注1)看護学科生及び助産学専攻科生は目白聖母キャンパス事務センターにお問い合わせください。

## 学割証

学割証は、JR線を片道100kmを越えて乗車するときに使用でき、普通乗車券が2割引になります。

### 学割証の発行について

原則として以下の場合に限り発行します。

- (1) 帰省 (2) 正課教育 (3) 課外活動 (4) 就職・受験
- (5) 見学 (6) 傷病治療 (7) 保護者旅行随伴

- ・学割証は、証明書自動発行機で発行しています(p.25参照)。
- ・交付枚数は1度に2枚までです。
- ・有効期間は発行日から3ヶ月間です。
- ・1枚の学割証で「片道」以外に「往復」・「連続」・「周遊」の乗車券も購入できます。

### 注意事項

- ・学割証は学割証記載の本人以外には使用できません。
- ・学割証を他人に譲ったり、他人からもらったりすることは犯罪行為です。有効期限が切れた学割証や、もらった学割証を使用した場合、追徴金が課せられるほか、全学生の学割証発行が停止になることもあります。上智大学生としての自覚を持ち、不正行為は絶対に行わないでください。

## 団体旅行申込書許可願

教職員が引率する団体で学生が8名以上の場合、鉄道会社の学生団体の割引(普通乗車券が5割引)を利用することができます。鉄道会社指定の団体旅行申込書を添えて、乗車日の1か月前までに団体旅行申込書許可願を学生センター又は目白聖母キャンパス事務センターに提出してください。

## 学生教育研究災害傷害保険

この保険は、国内外における教育研究活動中に生じた急激かつ偶然な外来の事故によって身体に傷害を被った場合の補償救済措置として適用されるもので、本学学生は入学時に全員加入することになっています。

教育研究活動中の事故とは、正課中(体育実技等)、学校行事中、課外活動中(大学に事前に届出があるもの)、通学中、その他学校施設内にいる間に起こったものです。



## 外国人留学生への医療費補助制度

### 国民健康保険

在留期間が3ヶ月以上の者は、加入が義務づけられています。

加入手続は、居住する地域の区役所等で行います。保険料は市区町村ごとに異なりますが、申告により収入が一定額未満の場合減額されます。なお、詳細については、区役所等に直接問い合わせてください。

加入者は、病院等で診療を受ける際の自己負担額が保険診療対象医療費の30%になります(保険診療対象医療費以外は、全額自己負担となります)。

## 医療機関・薬局案内サービス

\* 医療情報ネット(ナビイ)(日本語・英語・中国語・韓国語対応)

<https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>